

infoPłockTV



www.infoplocktv.pl

CZYTAJ I OGLĄDAJ INFORMACJE Z TWOJEJ GMINY

SKANUJ KODY QR I OGLĄDAJ FILMY



BIELSK

BODZANÓW

BRUDZEŃ DUŻY

BULKOWO

DROBIN

GĄBIN

ŁĄCK

MAŁA WIEŚ

NOWY DUNINÓW

PŁOCK

RADZANOWO

SŁUBICE

SŁUPNO

STARA BIAŁA

STAROŻREBY

WYSZOGRÓD



KTO DOSTANIE 500+

str. 4



ODBLASKI - BĄDŹ WIDOCZNY

str. 21



SZTANDAR DLA HARCERZY

str. 14



STAROSTA W BODZANOWIE

str. 6



#ORLENPACZKA

str. 5



JUBILEUSZ LKS STEGNY WYSZOGRÓD

str. 15

Rozmowa z włodarzem

Tragiczna śmierć Andrzeja Samoraja była powodem ponownych wyborów na urząd burmistrza miasta i gminy Drobin. Zaledwie kilka tygodni temu wygrał je Krzysztof Wielec. Jak zaznacza – długo współpracował ze swoim poprzednikiem, bliskim przyjacielem. Przyświecały im te same cele, które teraz zamierza kontynuować.

Stanowisko Burmistrza Miasta i Gminy Drobin objął Pan zaledwie kilka tygodni temu. Jaki to był czas? Co udało się zrobić?

Krzysztof Wielec: Przede wszystkim skupiłem się na swojej pracy. Uczestniczyłem w wielu spotkaniach z mieszkańcami poszczególnych sołectw. Wyciągnąłem wnioski, które będą potrzebne do realizacji założeń. Obecnie trwa budowa nowego targowiska. To miejsce będzie bardzo dużym udogodnieniem dla kupców oraz sprzedających. To koszt ponad 1,5 mln zł. To nie wszystko. Obecnie dzieje się dużo. Realizujemy dużo ważnych inwestycji dla Drobina. To budowa ul. Zalewskiej, Szkolnej i ul. Rynek. To skomplikowana inwestycja, musimy wymienić całą infrastrukturę podziemną, sieć wodociągową, która była położona w latach 70-tych. Zrobiliśmy tu także m.in. kanalizację deszczową. W dalszym

etapie położone zostaną tu chodniki, dywanik asfaltowy na ul. Zaleskiej, będą także parkingi. Cała inwestycja to koszt 2 mln zł. To nie wszystko, prac, które obecnie trwają jest zdecydowanie więcej. Powstał także plac zabaw, doposażyliśmy strażaków ochotników w dodatkowy sprzęt, wyremontowaliśmy garaż OSP w Łęgu Probstwie.

Za chwilę będziecie przygotowywać budżet na 2022 rok. Potrzeb zapewne jest dużo. Jaki ten budżet będzie, na co będzie Pan chciał położyć największy nacisk?

Krzysztof Wielec: Faktycznie, będzie to bardzo trudny budżet. Staramy się go już planować. Czekamy na zewnętrzne informacje dotyczące przydzielonych subwencji dla naszej gminy. Bardzo niepokojącą informacją jest zwiększenie kwoty wolnej od podatku. W wyniku zwiększenia tej

kwoty nasz budżet pomniejszy się o ok. 1 mln zł. Czekamy na rekompensatę ze strony rządowej i ostateczne informacje. Przyszłoroczny budżet mimo wszystko chcę by był inwestycyjny. Na to będę się nastawiał. Przede wszystkim modernizacja dróg gminnych, ale także termomodernizacja budynków użyteczności publicznej, oczywiście nie zabraknie także tych mniejszych, ale istotnych zadań dla mieszkańców.

No właśnie. Wspomniał Pan o spotkaniach sołeckich. Jakie potrzeby zgłaszali mieszkańcy? Co dla nich jest najważniejsze?

Krzysztof Wielec: Wiodącym tematem są drogi – remonty, modernizacje. Mieszkańcy kładą duży nacisk na budowę świetlic, gdzie mogliby się spotkać, zintegrować. W rozmowach pojawiały się także place zabaw i oświetlenie solarne.



Krzysztof Wielec

Dzięki tym rozmowom wiem czego oczekują, co jest potrzebne, by czuli się bezpieczniej i lepiej w swoich miejscowościach. Budżet, którym gmina dysponuje jest ograniczony. Potrzebne będą środki zewnętrzne. Będę ubiegał się także o dofinansowanie z różnych źródeł, by inwestycji było więcej. Mamy tu dwa szlaki komunikacyjne DK10, DK60. Staram się przyciągnąć przedsiębiorców, by w gminie Drobin było ich coraz więcej. Już aplikowaliśmy o środki rządowe w ramach Polskiego Ładu. To środki na budowę, remonty dróg gminnych – w Nagórkach Dobskich, Mokrzku, czy w Krajkowie, w Łęgu Kościelnym, Kozłowie. To ważne drogi,

które chciałbym w najbliższym czasie wyremontować. W ramach Polskiego Ładu wystąpiłem również o środki na budowę przedszkola w Łęgu Probstwie. Mam nadzieję, że uda nam się pozyskać środki na remont ul. Spółdzielczej w Drobinie. To ważna ulica, która od dłuższego czasu czeka na remont. Planujemy na szkole podstawowej w Drobinie i przedszkolu w Łęgu zamontować fotowoltaikę i wymienić pompy ciepła. Tu również ubiegamy się o środki zewnętrzne.

Całą rozmowę z burmistrzem miasta i gminy Drobin możecie obejrzeć skanując kod QR.

Porozumienie to kwestia czasu



Arkadiusz Iwaniak

Kolejne rozmowy na razie nie przyniosły oczekiwanego kompromisu. Nadal pod znakiem zapytania stoi przyszłość czterech oddziałów w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. Lekarze prócz podwyżek domagają się zmiany liczby godzin pracy. Odbyło się specjalne posiedzenie Rady Społecznej. Przy wspólnym stole na zaproszenie Adama Struzika marszałka Mazowsza zasiadli lekarze, dyrekcja szpitala, a także posłowie. Wśród nich Arkadiusz Iwaniak poseł

Lewicy, który w rozmowie z nami zaznacza, że po tym spotkaniu jest pełen optymizmu i jego zdaniem wszystko wskazuje na to, że wkrótce do porozumienia dojdzie.

- To było bardzo ważne posiedzenie Rady Społecznej, tak naprawdę obydwie strony powiedziały o co im chodzi. I to nie tylko pieniądze są tu najważniejsze. Tak naprawdę chodzi o zupełnie inne podejście do służby, którą lekarze pełnią,

w jakimś sensie zapewnienie wynagrodzenia na takim poziomie, by tu, co jest bardzo ważne, chciał pracować cały personel. Mamy sprzęt, coraz nowocześniejsze budynki, ale tak naprawdę brakuje tego co najważniejsze, czyli kadry medycznej. Bardzo się z tego cieszę, że to w końcu wybrzmiało. Mam nadzieję, że jeszcze przed końcem października dojdzie do porozumienia. Nie wyobrażam sobie aby szpital na Winiarach stracił poziom referencji, który dzisiaj ma, a poza tym żeby zamknięto cztery ważne oddziały, żeby 120 pacjentów nie miało gdzie się leczyć – mówi poseł Iwaniak.

Przypomnijmy, wraz z końcem października mija trzymiesięczny okres wypowiedzenia umów o pracę 22 lekarzy. Lecznicy tym samym wraz z początkiem listopada grozi zamknięcie oddziału płucnego, nefrologii, wewnętrznej i pediatrii.

- Mam nadzieję, że dyrekcja szpitala, która jest w bardzo trudnej sytuacji, bo finanse ma ograniczone

i lekarze, którzy mają oczekiwania, że po prostu się porozumieją i wszystko wróci na właściwe tory – mówi poseł Iwaniak.

Jak zapewnia obydwie strony konfliktu mogą liczyć na wsparcie z jego strony.

- W tej sprawie rozmawiałem z wojewodą mazowieckim, czy jest jakiś plan B gdyby doszło do realizacji czarnego scenariusza. Rozmowy są niezwykle trudne, bo podobna sytuacja jest w wielu miastach i placówkach medycznych. Widać, że brakuje medyków. Bardzo często „łapią” drugi etat nie po to, by więcej zarobić, ale gdyby tego nie zrobili to w innym szpitalu, przychodni nie było by lekarza. To pokazuje w jakim miejscu jesteśmy i w jakim miejscu jest służba zdrowia w Polsce. Jest wiele zaniechań i wiele do zrobienia, by to zmienić. Tak naprawdę dziś musimy wziąć się ostro do pracy, by przygotować nowych lekarzy byśmy za kilka lat nie mieli jeszcze większych problemów. Nie wyobrażam sobie,

że lekarzy zabraknie – tłumaczy Iwaniak.

Udało się natomiast dojść do porozumienia w płockim pogotowiu. Ratownicy wracają do karetek. Na spotkaniu protestujących z dyrekcją Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku ratownicy zobowiązali się, że rozpoczną już normalną pracę w karetkach. Tu również jednym z głównych powodów protestu były pieniądze. Dyrekcja pogotowia w Płocku czeka na informację, ile pieniędzy z Ministerstwa Zdrowia zostanie na podwyżki dla ratowników. Dopiero wtedy będzie wiadomo, jakie one będą ostatecznie. Na mocy porozumienia z 21 września ratownicy mieli dostawać 40 zł/h i 30 proc. tzw. dodatku wyjazdowego. Sami ratownicy wyceniali godzinę pracy na 60 do 70 zł.

Całą rozmowę z posłem Arkadiuszem Iwaniakiem możecie obejrzeć po zeskanowaniu kodu QR.

infoPłockTV
www.infoplocktv.pl
gazeta@infoplocktv.pl

Wydawca: SzotMediaFilm
Redakcja: 3 Maja 18/102 09-400 Płock;
tel: 697 749 534 | biuro@szotmediafilm.pl

Redaguje zespół: Jacek Szotrowski, Paweł Brzozowski, Renata Kowalska

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych, zastrzega sobie prawo do redagowania i dokonywania skrótów oraz nie odpowiada za treść materiałów reklamowych. Wszystkie prawa zastrzeżone. Reprodukacja lub przedruk wyłącznie za pisemną zgodą wydawcy.

SzotMediaFilm

Uprawniony Instalator Urządzeń Gazowych

-Przeróbki kuchni na gaz propan-butan
-Podłączenie do gazu ziemnego
-Czyszczenie
-Regulacja
-Konserwacja
-Sprawdzanie szczelności

Wysoka jakość świadczonych usług
Dojazd do klienta
Konkurencyjne ceny

Uwaga:
Wypełniam niezbędną dokumentację
aby nie utracić prawa do gwarancji

Tel. 500-011-110

Nowy Starosta Płocki

- **To ogromny zaszczyt, ale i wyróżnienie** – mówił nowy Starosta Płocki chwilę po tym jak na to stanowisko wybrali go Radni Powiatu Płockiego. Sylwester Ziemkiewicz zastąpił tragicznie zmarłego Mariusza Bieńka.

- **Samorząd powiatu znalazł się w trudnej sytuacji, straciliśmy Mariusza – lidera, samorządowca, przyjaciela. Współpracowaliśmy od lat. Dziś czuję się w gotowości, by kontynuować Jego prace i dzieło. Od 15 lat pracuję w samorządzie.**

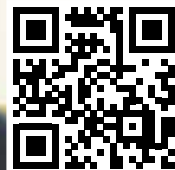
To moja pasja. Chciałbym swoją aktywność skierować na powiat, by zapewnić rozwój ziemi płockiej. Przed nami dużo wyzwań, zapewniam, że będziemy kontynuować działania, wzmacniać potencjał, działać z OSP, organizacjami pozarządowymi, budować drogi na terenie powiatu, ścieżki rowerowe, wspierać osoby niepełnosprawne, współpracować z seniorami. Spotkania z mieszkańcami i ich wysłuchiwanie, to podstawa w kierowaniu powiatem. Zapewniam

gotowość do pracy dla rozwoju ziemi płockiej - mówił nowy starosta.

Sylwester Ziemkiewicz od 2014 roku był Wójtem Gminy Radzanowo. Jest wiceprezesem Zarządu LGD „Razem dla Rozwoju”. Ukończył Zarządzanie Publiczne na Uniwersytecie Warszawskim. Należy do PSL, aktywnie działa w kilku organizacjach społecznych. Jest żonaty, ma dwoje dzieci. Ma 36 lat.



Sylwester Ziemkiewicz



Jest blacha, będzie dach

Budowa stadionu przy Łukasiewicza wraca w kolejne etapy. Jest już blacha na dach.

- **W nadchodzących tygodniach zostaną wykonane prace, związane z wykonaniem dachu trybuny wschodniej i północnej, montaż elewacji trybuny wschodniej i północnej - pionowe elementy stalowe (żyłki), jak również prace związane z wykonaniem pozostałych dwóch trybun, w zakresie wykonania pali pod przyszłe fundamenty – informuje biuro prasowe płockiego ratusza.**

W tym roku pojawią się również elementy barierki i krzesełek na trybunie północnej oraz fundamenty pod trybunę południową i zachodnią. Większość ostatniej starej trybuny została wyburzona; pozostała jedynie marginalna część na potrzeby meczów. Na nowej trybunie zamontowano kilka tysięcy krzesełek w białym kolorze i odcieniach niebieskiego. Jest też nowe oświetlenie, ale wciąż trwają prace nad zadaniem i zapleczem. Mimo niewielkich opóźnień termin końcowy prac jest niezagrażony.

- **Budowa podlega tym samym trudnościom, co wszystkie obecnie realizowane inwestycje w Polsce, m.in. w zakresie dotrzymania terminowości dostaw materiałów, dostępności materiałów czy podwykonawców. Wpływa to na drobne przesunięcia w zakresie realizacji robót w pewnych branżach czy zakresach, nie mniej na tę chwilę termin końcowy jest niezagrażony – dodają w ratuszu.**

Docelowo stadion pomieści 15 tys. widzów. Wszystkie prace mają zostać ukończone przed grudniem 2022 roku.



reklama

W Płocku ugotowano „Zupę Disco”

Wszystko za sprawą Banku Żywności, który tym samym dołączył do protestujących przeciwko niszczeniu produktów spożywczych.

- **Akcję prowadzą wszystkie Banki Żywności w Polsce i Europie. To dzień świętowania idei niemarnowania żywności. W Polsce Banki od 2017 roku organizują taką akcję. W tym roku pod hasłem „Zupa Disco” - mówi Aldona Cybulska wiceprezes Banku Żywności w Płocku.**

W przygotowaniu zupy pomagały

panie zaprzyjaźnione z Bankiem. Po kilku godzinach powstała pyszna, gorąca zupa.

- **Przygotowaliśmy zupę grochową. Chcemy nią poczęstować emerytów i rencistów, którzy biorą udział w „Tanecznych wtorkach”. Dlatego ta grupa, bo dobrze wiemy, że ta grupa społeczna często ma niskie dochody, a taka zupa może być okazją na ciepły posiłek – tłumaczy Rafał Kuczyński prezes Banku Żywności w Płocku.**

Na ogródku MOSiR w każdy wakacyjny wtorek spotykali się seniorzy na wspólnej zabawie. I właśnie tu Bank Żywności częstował zupą.

- **To jest atrakcja. Jeszcze nigdy czegoś takiego nie było. Brawo prezesom naszego Banku Żywności bardzo się cieszymy i dziękujemy. Nasza współpraca trwa bardzo długo i jest bardzo owocna. Cała akcja „Zupa Disco” to piękny cel. dbanie o żywność, niewyrzucanie jej to ważne, bo wokół nas jest pełno biedy – mówi Jadwiga Korneszczyk przewodnicząca Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów.**

Jak zaznacza wiceprezes płockiego Banku Żywności samo gotowanie to nie wszystko o co chodzi w akcji „Zupa disco”.

- **Chcemy też nauczyć dobrego gotowania z prostych potraw, łatwo dostępnych i przede wszystkim poszanowania. Banki Żywności nie mogą marnować żywności w związku z tym co mają kładą do kotła i gotują jedzenie – dodaje Cybulska.**

Ponad 200 porcji tak zwanej „Zupy Disco” trafiło do seniorów, uczestników wtorkowych imprez. Jak zaznacza organizatorzy to nie ostatnia wspólna akcja.



AUTKO

SKŁADAMY SIĘ Z NAJLEPSZYCH CZĘŚCI!

Akumulatory

Opony

Filtry

Oleje

PROFIAUTO

Tel. 24 366 88 78
poczta@autko.com.pl

ZUS

Duże zmiany w zasiłkach od 2022 roku

Spóźniłeś się z opłaceniem składek? Od nowego roku to nie będzie już przeszkodą w uzyskaniu zasiłku chorobowego z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Zmian w zasiłkach od stycznia będzie więcej. Dotyczą m.in. wysokości świadczeń i okresu ich pobierania.

Jedną ze zmian dotyczy prawa do zasiłku chorobowego dla osób objętych dobrowolnym ubezpieczeniem chorobowym, czyli między innymi prowadzących działalność gospodarczą i osób z nimi współpracujących. Ubezpieczenie to nie będzie już ustawało na skutek nieterminowego opłacenia składek. Przedsiębiorcy będą mogli otrzymać świadczenia z ubezpieczenia chorobowego również w przypadku opłacenia składek po terminie. Corocznie ZUS otrzymywał ponad 150 tys. wniosków o przywrócenie terminu płatności składek od przedsiębiorców, którzy spóźnili się z ich opłaceniem, a chcieli zachować prawo do zasiłku. Od nowego roku takie wnioski nie będą już potrzebne.

Dodatkowo w przypadku osób, których niezdolność do pracy powstała w okresie, gdy będą miały zaległości z tytułu składek w kwocie wyższej niż 1 proc. minimalnego wynagrodzenia, nowo wprowadzane regulacje umożliwią otrzymanie świadczenia po spłacie zadłużenia. Prawo do tych świadczeń ulegnie jednak przedawnieniu, jeżeli zadłużenie nie zostanie uregulowane w ciągu 6 miesięcy od dnia powstania prawa do świadczenia. Przeszkodą w wypłacie zasiłku nie będzie natomiast zadłużenie wynoszące maksymalnie 1 proc. minimalnego wynagrodzenia. To zasady analogiczne jak w przypadku świadczeń z ubezpieczenia wypadkowego.

Zmiany w wysokości zasiłku

Zasiłek chorobowy za czas pobytu w szpitalu będzie wyliczany na korzystniejszych zasadach. Obecnie jest niższy od standardowej stawki procentowej i wynosi co do zasady 70 proc. podstawy wymiaru zasiłku. Od nowego roku miesięczny zasiłek chorobowy będzie przysługiwał w wysokości 80 proc. bez względu na to, czy dotyczy osoby hospitalizowanej czy przebywającej w domu.

Kolejna zmiana wskazuje, że od 2022 roku podstawy wymiaru zasiłku nie będzie się obliczać na nowo, jeżeli między okresami pobierania zasiłków (bez względu na ich rodzaj) nie było przerwy albo przerwa była krótsza niż miesiąc kalendarzowy. Dotychczas w przepisach była mowa o przerwie krótszej niż 3 miesiące kalendarzowe.

Korekty okresu zasiłkowego

Tzw. okres zasiłkowy wynosi standardowo 182 dni i określa łączny czas, przez który można pobierać zasiłek chorobowy. Do tego samego okresu zasiłkowego wlicza się wszystkie nieprzerwane okresy niezdolności do pracy, nawet jeżeli niezdolność do pracy jest spowodowana różnymi przyczynami. W przypadku przerw w niezdolności do pracy, do okresu zasiłkowego wlicza się okres niezdolności do pracy przypadający przed przerwą o ile jest ona spowodowana tą samą przyczyną, a przerwa nie przekracza 60 dni. Od stycznia nie



będzie mieć znaczenia, jaka choroba była powodem niezdolności do pracy przed i po przerwie. Przerwa będzie liczona tak samo, bez względu na to czy chodzi o te same choroby, czy różne.

Wyjątkiem od tej zasady ma być niezdolność do pracy przypadająca na czas ciąży. Do okresu zasiłkowego nie wlicza się okresów niezdolności do pracy przypadających przed przerwą wynoszącą do 60 dni, jeżeli po przerwie niezdolność do pracy wystąpiła w trakcie ciąży.

Zasiłek po ustaniu zatrudnienia

Według nowych przepisów po ustaniu ubezpieczenia będzie można

pobierać zasiłek chorobowy do 91 dni. Ta zasada nie będzie dotyczyła m.in. osób chorych na gruźlicę lub niezdolnych do pracy w okresie ciąży. ZUS przypomina, że osoba, której wyczerpał się okres zasiłku, nadal będzie mogła wystąpić o świadczenie rehabilitacyjne. Przysługuje ono maksymalnie przez 12 miesięcy osobie, która dalej choruje, jednak rokuje odzyskanie zdolności do pracy w wyniku dalszego leczenia lub rehabilitacji.

Macierzyński w razie śmierci pracodawcy

Prawo do zasiłku macierzyńskiego uzyskają od stycznia kobiety, które urodziły dziecko po ustaniu zatrudnienia,

jeśli ubezpieczenie zakończyło się w czasie ciąży z powodu śmierci pracodawcy. Dotychczas nie miały w takiej sytuacji prawa do zasiłku. Jeśli ubezpieczona była zatrudniona na umowę o pracę i ta umowa wygasła z powodu śmierci pracodawcy, to do dnia porodu kobieta będzie otrzymywać zasiłek w wysokości zasiłku macierzyńskiego. To znaczy, że kobiety w ciąży, które stracą umowę w związku ze śmiercią pracodawcy, będą zabezpieczone tak samo jak te, których pracodawca uległ likwidacji lub upadłości.

Piotr Olewiński
Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS
województwa mazowieckiego

reklama

Największy PARK Trampolin W PŁOCKU!

ul: Targowa 34e (wjazd od Otolińska 25)
plock@jumpplanet.pl
tel. 730 706 033

wyskakane **URODZINKI**
lekcje **WF-U**
zajęcia z **AKROBATYKI**
zajęcia **FITNESS**
imprezy **FIRMOWE**

WWW.JUMPPLANET.PL

#ORLENpaczka

Szybko, blisko domu – to główne założenie **ORLEN** paczki. Działa już 200 automatów paczkowych. Dostępne są przez całą dobę, na odebranie przesyłki mamy aż 3 dni robocze. W całej Polsce docelowo będzie 6 tysięcy punktów gdzie będziemy mogli nadać lub odebrać przesyłkę.

- Teraz te punkty modernizujemy, wkładamy tam urządzenia do paczek. W związku z tym do końca tego roku będzie 500, a do końca następnego 2000, ale to co podkreślam. To nie wszystko. Będziemy dalej z tą usługą się rozwijać, bo uważamy, że to są duże szanse na rynku, ale oprócz tego też szansa pozyskania dodatkowo klienta. To takie napędzanie się nawzajem. Być może klient, który przyjedzie po paczkę zatankuje na naszej stacji albo przyjedzie zatankować a załatwi

usługę kurierską. To też dostarczy nam pewien wolumen, dodatkową ilość klientów – mówi Daniel Obajtek prezes PKN ORLEN.

Badania i analizy dowodzą, że odbiór przesyłek w punktach staje się najczęściej wybieraną formą dostawy w Polsce. Jest też postrzegany jako najbardziej ekologiczny – ogranicza transport kurierski. Korzystanie z **ORLEN** paczki ułatwia aplikacja mobilna, która pozwala m.in. bezdotykowo otwierać skrytki w automatach paczkowych, a także otrzymywać kupony i rabaty za odbieranie przesyłek.

- Usługa ORLEN paczka to usługa dostępna dla wszystkich naszych klientów. W dużej mierze nastawiamy się na kierowców, bo część z naszych klientów, zwłaszcza takich gdzie stawiamy maszyny paczkowe to są miejsca gdzie



można spokojnie przyjechać samochodem, zaparkować i wygodnie wyjąć paczkę. To także usługa dostępna dla osób niepełnosprawnych, dlatego że nasze maszyny zostały w taki sposób przygotowane, że zarówno podjazd pod maszynę

jak i zlokalizowanie ekranu dotykowego, którym się otwiera maszynę, jak i też możliwość wybrania sobie skrytki do której kurier będzie tą paczkę wrzucał żeby ona była w zasięgu ręki osoby siedzącej na wózku. W taki sposób staraliśmy się



w ten sposób wszystko przygotować, by usługa była dla wszystkich – mówi Patrycja Klarecka członek zarządu PKN ORLEN ds. Sprzedaży Detalicznej.

Automaty paczkowe są już w wielu miastach, m.in. w Płocku. Sieć „ORLEN Paczka” obejmuje około 1100 stacji **ORLEN**, ponad 1000 kiosków RUCHu, prawie 4000 punktów partnerskich i 200 automatów paczkowych. Do końca tego roku udostępnionych będzie już 500 automatów, które znajdą się w każdym województwie. Do końca 2022 roku będzie 2000 automatów paczkowych na terenie całego kraju.

Olej roślinny do paliw?

W Płocku PKN ORLEN inwestuje w innowacyjną produkcję biokomponentu



PKN ORLEN wdroży w Zakładzie Produkcyjnym w Płocku nowoczesną technologię uwodornienia olejów roślinnych. To ekologiczne i innowacyjne rozwiązanie, zgodnie ze strategią **ORLEN2030**, wzmocni pozycję koncernu na rynku biopaliw. Będzie też odpowiedzią na unijny pakiet „fit for 55”, stawiający przed przemysłem rafineryjnym kolejne wyzwania w zakresie ograniczenia emisyjności paliw transportowych. Realizacja inwestycji, której wartość szacowana jest na ok. 600 mln zł, planowana jest w połowie 2024 roku.

- Dostrzegamy rosnące znaczenie odnawialnych źródeł energii w transporcie. Rynek paliw

w istotny sposób kształtuje zapisy Dyrektywy RED II, zwiększającej wykorzystanie biopaliw oraz przyjęty w lipcu przez Komisję Europejską pakiet „fit for 55”. Dlatego konsekwentnie inwestujemy w nowoczesne i przyjazne środowisku rozwiązania, by w pełni realizować ambitne, unijne cele. W perspektywie najbliższej dekady, zgodnie ze strategią, chcemy być jednym z wiodących producentów biopaliw w regionie, w tym zaawansowanych biopaliw drugiej generacji. Innowacyjna inwestycja, którą zrealizujemy w naszym zakładzie w Płocku, istotnie nas do tego przybliży, jednocześnie wzmacniając konkurencyjność

polskiej gospodarki – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

PKN ORLEN zbuduje w Płocku instalację HVO i wdroży na skalę przemysłową nowatorską technologię polegającą na uwodornieniu oleju rzepakowego, oleju posmażalniczego (UCO) lub ich mieszanki. Produkt końcowy będzie stosowany jako dodatek do oleju napędowego lub paliwa lotniczego JET. Wydajność instalacji HVO może wynieść około 300 tys. ton uwodornionego oleju rocznie. To ilość, która zaspokoi potrzeby płockiego zakładu.

PKN ORLEN będzie wykorzystywał miejskie ścieki w Zakładzie Produkcyjnym w Płocku

PKN ORLEN i Wodociągi Płockie podpisały porozumienie o współpracy w ramach projektu, którego celem jest przekazanie przez miasto i wykorzystanie oczyszczonych ścieków komunalnych przez Koncern jako wsadu do wody procesowej używanej w Zakładzie Produkcyjnym **ORLENU** w Płocku.

Będzie to już kolejny projekt **ORLENU** realizowany w ramach gospodarki obiegu zamkniętego pod nazwą „Blue Bridge”.

Razem z podpisanym porozumieniem powołano wspólny zespół do przeprowadzenia badań pilotażowych i przygotowania właściwej dokumentacji:

Koncepcji Zagospodarowania Przemysłowego oraz Zbiorczego Zestawienia Kosztów niezbędnych do wydania rekomendacji, co do ostatecznej formy realizacji projektu.

- Rozwój gospodarczy na świecie oraz wzrost liczby mieszkańców znacznie zwiększył zapotrzebowanie na energię. Spowodował także wyczerpywanie się zasobów naturalnych. Prognozy Organizacji Narodów Zjednoczonych zakładają, że do 2050 r. liczba ludności na świecie wzrośnie o 1/3, co przełoży się na 50 proc. wzrost zapotrzebowania na wodę, a co za tym idzie także na zwiększony wolumen odprowadzanych ścieków oraz energię w tym okresie. Unia Europejska chce powstrzymać zmiany klimatu, przyjęła plan działań na rzecz zrównoważonej gospodarki czyli „Europejski Zielony Ład”, w którym kładzie nacisk na bardziej

efektywne wykorzystanie zasobów dzięki przejściu na czystą gospodarkę o obiegu zamkniętym. Inicjatywę i działania PKN ORLEN takie jak dzisiejsze porozumienie to realne działania na rzecz Europejskiego Zielonego Ładu oraz realizacja strategii Koncernu, który będzie neutralny klimatycznie już w 2030 roku – powiedział Józef Węgrecki Członek Zarządu ds. Operacyjnych PKN ORLEN.

Obecnie trwają prace umożliwiające pilotażowy test wykorzystania miejskich ścieków z Płocka w **ORLENIE**. Poprzedzone one były m.in. prefisibility study wraz z analizą technologii doczyszczania ścieków, analizami zapisów polityk i regulacji prawnych oraz analizami strumienia oczyszczonych ścieków z Miejskiej Oczyszczalni Ścieków w Płocku w ujęciu ilościowym i jakościowym. Dodatkowo wykonano badania wody

surowej z Wisły oraz wykonano analizy możliwych tras poprowadzenia rurociągu transportującego ścieki z miejskiej oczyszczalni do Zakładu Produkcyjnego **ORLENU** w Płocku.

- Przeprowadzone analizy wskazują, że projekt Koncernu i Wodociągów Płockich pozwoli na zmniejszenie wolumenu surowej wody pobieranej z Wisły o około 25 proc. Ponadto będzie miał pozytywny wpływ na jakość wody w Wiśle, ponieważ oprócz zmniejszonego poboru wody przez Koncern także Wodociągi Płockie będą wprowadzać do rzeki mniej ścieków komunalnych. Nasz wspólny projekt to doskonały przykład domykania obiegu gospodarki surowcowej – mówi Andrzej Wachowski – Dyrektor Biura Gospodarki Wodno-Ściekowej PKN ORLEN.



PKN ORLEN S.A.



Starostwo Powiatowe w Płocku



Starosta Płocki gościem na sesji Rady Gminy Bodzanów

W środę, 29 września, odbyła się sesja Rady Gminy Bodzanów, w której - na zaproszenie Przewodniczącego Rady Pawła Różańskiego oraz Wójty Gminy Jerzego Staniszwskiego - uczestniczyli Sylwester Ziemkiewicz, Starosta Płocki, oraz Paweł Bogiel, Członek Zarządu Powiatu Płockiego.

- Sesja to jedno z najważniejszych wydarzeń w życiu samorządu gminnego - powiedział Sylwester Ziemkiewicz.

- Mam w tej gminie wielu znajomych, przyjaciół, moi przodkowie z niej pochodzą, tak więc ta gmina nie jest mi obca. Cieszę się, że jest w czołówce gmin powiatu płockiego i tak pręźnie się rozwija.

Sylwester Ziemkiewicz nawiązał również do swojego poprzednika:

- W najbliższych latach będę kontynuował zadania, które rozpoczął Starosta Mariusz Bieniek, szczególny nacisk kładąc na sferę społeczną, niezmiennie istotną. Jeszcze bardziej wzmocnimy pomoc osobom najstarszym, niepełnosprawnym, osobom starszym. Strategia, którą opracowujemy, pozwoli nam także maksymalnie wykorzystać środki zewnętrzne na

realizację inwestycji.

Modernizacja dróg to temat najbardziej nurtujący Radnych Gminy Bodzanów, którzy mieli możliwość zadać pytanie zaproszonym gościom i chętnie z niej skorzystali. Obecnie w gminie Bodzanów trwają modernizacje kilku dróg powiatowych, o czym powiedział Paweł Bogiel, Członek Zarządu Powiatu Płockiego.

- Mam nadzieję, że to tempo, które narzuciliśmy, będzie utrzymane - podkreślił.

W tym miejscu warto wspomnieć o budowie odcinka drogi powiatowej Wilczkowo-Bodzanów-Słupno. Dzień przed sesją Rady Gminy Bodzanów odbyła się narada koordynacyjna dotycząca budowy odcinka drogi powiatowej w miejscowościach Bodzanów i Chodkowo-Działki. Jest to jedna z największych tegorocznych inwestycji powiatowych.



Starosta Sylwester Ziemkiewicz, wspólnie z Wójtem Gminy Bodzanów Jerzym Staniszwskim, Dyrektorem Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Marcinem Błaszczkiem, inspektorami nadzoru i wykonawcą ocenili obecny stan zaawansowania prac.

- Prace idą zgodnie z planem. Jeżeli warunki pogodowe będą sprzyjające, inwestycja powinna zakończyć się w październiku - podsumował Starosta.

Starostwo Powiatowe w Płocku



Zarząd Stowarzyszenia Sołtysów Powiatu Płockiego z wizytą u Starosty Płockiego

W dniu 6 października 2021 roku odbyło się posiedzenie Zarządu Sołtysów Powiatu Płockiego, które miało wyjątkowy charakter. Uczestniczył w nim bowiem Sylwester Ziemkiewicz - Starosta Płocki.



- Bardzo dziękuję za możliwość spotkania z Wami. To dla mnie niezwykle ważne i cenne. Już jako wójt mocno zabiegałem o dobre relacje z sołtysami, dbałem o to, żeby fundusz sołecki był wydawany zgodnie z oczekiwaniami mieszkańców.

Nie ukrywam, że ta rola sołtysa była ogromna, bo czasem łatwiej powiedzieć sąsiadowi czego oczekuję niż samemu wójtowi czy staroście. Teraz też liczę na Państwa, na dobrą współpracę, na to, że będziecie pośrednikami i najlepszymi

reprezentantami Waszych miejscowości. Ja deklaruje moją otwartość! Jestem do Państwa dyspozycji! - zapowiedział Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Jolanta Kęsicka - Prezes Stowarzyszenia Sołtysów Powiatu Płockiego, w imieniu całego Zarządu Stowarzyszenia, zapewniła o swojej gotowości do współpracy, a także złożyła gratulacje i piękne kwiaty na ręce Starosty.

- Proszę pamiętać, że Stowarzyszenie zawsze chętnie angażuje się w wydarzenia realizowane na terenie powiatu, służymy swoją pomocą. Będziemy wspierać Pana pracę najlepiej jak potrafimy - powiedziała.

W spotkaniu uczestniczył także Bogdan Banaszczyk - Członek Zarządu Powiatu Płockiego, który był jednym z pomysłodawców utworzenia Stowarzyszenia Sołtysów Powiatu Płockiego.

- Mój ojciec przez wiele lat pełnił funkcję sołtysa, stąd wiem jak trudna, czasem niewdzięczna,

ale też dająca dużą satysfakcję jest praca sołtysa. Cieszę się, że mój pomysł powołania Stowarzyszenia z dużym entuzjazmem przyjął Starosta Mariusz Bieniek, że go zrealizowaliście, że działacie i pokazujecie, że rola, którą pełnicie w swoim najbliższym otoczeniu, jest bardzo ważna i nie można jej

w żaden sposób umniejszać czy marginalizować. Jestem z Was dumny! - podkreślił.

Stowarzyszeniu Sołtysów Powiatu Płockiego życzymy dalszych sukcesów i owocnej pracy!

Starostwo Powiatowe w Płocku





Gmina Bielsk

„Czyste powietrze” w gminie Bielsk

Chcesz wymienić okna, zamontować fotowoltaikę? Teraz można otrzymać dofinansowanie na te prace.

W Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku działa punkt konsultacyjny dotyczący programu „Czyste powietrze”. O dofinansowanie ubiegać się może każdy mieszkaniec gminy.

- Projekt „Czyste powietrze”, który realizujemy również w gminie Bielsk skierowany jest do właścicieli gospodarstw jednorodzinnych lub współwłaścicieli. Każda osoba, która posiada księgę wieczystą

może złożyć wniosek o dofinansowanie, w którym m.in. może wymienić źródło ciepła. Poza tym może wymienić także stolarkę okienną, założyć fotowoltaikę, ocieplić strop czy dach. Tak naprawdę to jest wszechstronny program, który pomaga poprawić ciepło w naszym domu – mówi Magdalena Słomska – Chylińska kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku.

Kwota dofinansowania uzależniona jest od wielkości dochodów. Wszystkie informacje dotyczące projektu

oraz potrzebne wnioski można złożyć w specjalnym Punkcie Informacyjno - Konsultacyjnym, który działa w budynku GOPS.

- W tym punkcie pracują dwie osoby, które udzielają wszelkich informacji. Poprowadzą każdą osobę od początku do końca. Pomogą założyć profil na portalu beneficjenta, powiedzą jakie dokumenty trzeba złożyć. Poprowadzą po kolei przez program, powiedzą gdzie trzeba podpisać, wydrukują i wniosek taki zostaje w naszej gminie i zostaje przekazany później do Funduszu



- dodaje kierownik GOPS w Bielsku.

Punkt czynny jest w poniedziałki od 7.00 do 8.00, oraz od wtorku do czwartku od 15.00 do 18.00. Gmina

Bielsk program realizuje we współpracy z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Kolejne ulice na osiedlu

Kolejne ulice pojawiły się na Osiedlu w Bielsku. Zrealizowano dwa z trzech planowanych etapów. W najbliższych dniach planowany jest odbiór prac etapu B.

- Jest to bardzo duże osiedle, bardzo duży projekt. Uważam, że dzięki tym ulicom, które żeśmy pobudowali, pobudowaliśmy również kanalizację deszczową, Bielsk zyskał na wizerunku. Ta inwestycja jest bardzo potrzebna mieszkańcom. Drogi na

tych osiedlu były w bardzo złym stanie. Często bywało tak, że jesienią bądź wiosną niektórzy mieszkańcy nie mogli dojechać do własnych posesji – mówi Józef Jerzy Rozkosz wójt gminy Bielsk.

Jak dodaje gmina gotowa jest do rozpoczęcia realizacji trzeciego, ostatniego etapu budowy ulic na osiedlu.

- Tutaj również będziemy starali się o pozyskanie środków finansowych

plus środki własne i chcielibyśmy już tą inwestycję zakończyć. Wszystkim się ta inwestycja bardzo podoba. Mnóstwo pochwał, szczególnie mieszkańców tego osiedla, ale również ludzi nie związanych z terenem gminy Bielsk. Z tego się bardzo cieszymy - dodaje wójt.

Cała inwestycja to koszt około 20 mln zł, trzeci ostatni etap ma kosztować około 5-6 mln zł.



Gmina Bodzanów

Społeczny kapitał w Gminie Bodzanów – „Senior w Jesieni Życia”

Gmina Bodzanów, to malowniczy obraz mazowieckiej wsi, a przede wszystkim nadwiślańskiej przyrody Natura 2000, obraz zabytków, tradycji i smaku sielskiego życia. To miejsce do realizacji pasji zawodowych i społecznych, do podtrzymywania tradycji i kultury, a przede wszystkim aktywizacji lokalnych społeczności w tym realizacji polityki senioralnej.

Z myślą o osobach starszych, powstał projekt Stowarzyszenia Społeczno-Kulturalnego Sokół w Bodzanowie pn. „Senior w Jesieni Życia”. Działania projektowe zostały skierowane do osób 55+ w ramach których, odbyło się szereg wydarzeń, które integrowały społecznie nie tylko uczestników projektu, ale również członkinie Kół Gospodyń Wiejskich.

Przygotowane działania, pokazały jak żyć oraz jak przygotować się na kolejny okres w życiu człowieka, jakim jest wiek dojrzały.

Kulinarne podróże w Sieci Dziedzictwa Kulinarne Mazowsza, wirtualne podróże zagraniczne, warsztaty terapeutyczne z psychologiem, warsztaty zielarskie, to liczne spotkania, które odbyły się w ramach projektu na przełomie lipca i sierpnia.

Dużym zainteresowaniem seniorów cieszyło się spotkanie poetycko-muzyczne z aktorką i piosenkarką Katarzyną Żak, która wystąpiła z utworami Agnieszki Osieckiej i Wojciecha Młynarskiego. Koncert odbył się w kościele Parafii pw. św. Anny w Miszewie Murowanym.

Katarzyna Żak prezentowała utwory, które znajdują się na płycie aktorki pod wymownym tytułem „Bardzo przyjemnie jest żyć” oraz „Miłosna Osiecka”.

Zieleń i kwiaty zagościły na warsztatach florystycznych, które

przygotowała Monika Starzyńska właścicielka Firmy Dekoracyjnej Monaf w Płocku. P. Monika omówiła zasady tworzenia kompozycji kwiatowych, a także poprowadziła dla seniorów warsztaty tworzenia flower boxów.

W ramach zadania odbyło się również spotkanie z dietetykiem Agnieszką Kisielewską- Żuławnik z Poradni Żywnościowej w Płocku, która wprowadziła seniorów w tajniki zdrowego odżywiania. Podczas warsztatów przygotowała pyszne pasty warzywne oraz koktajle na bazie naturalnego kefiru, owoców, warzyw i ziół. Dokonała również pomiaru składu masy ciała i przygotowała zalecenia żywieniowe.

Terapeuta zajęciowy Magdalena Woźniak, zatroszczyła się o wyrażenie ekspresji plastycznej i poprowadziła warsztaty rękodzieła pn. „Każdy ma swojego Anioła”, które ukazały pasję i zainteresowanie seniorów do pracy artystycznej z gliną.

Uzupełnieniem tych spotkań były warsztaty kulinarne z członkiniami KGW Archutówko, KGW Bodzanowskie Pierożanki, KGW Cieślanki, KGW Miszewianki oraz KGW Wesołe Babeczki.

Ciekawą formą spędzenia wrześniowego wieczoru, było wydarzenie kulturalne w Teatrze im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Zaprezentowana przez aktorów sztuka pn. „Zamknij oczy i myśl o Anglii” to niewątpliwie radosne przeżycie dla uczestników projektu, którzy zachwyceni byli przedstawioną sztuką oraz grą aktorską płockich artystów.

Podsumowaniem projektu były obchody Międzynarodowego Dnia Osób Starszych.

Spotkanie odbyło się 30 września w świetlicy wiejskiej w Cieślach i zgromadziło ponad 70 seniorów. Atrakcją wieczoru był koncert muzyczny zespołu POWIDOKI, ale największą niespodziankę sprawili sami seniorzy, którzy przygotowali i zaprezentowali repertuar słowno-muzyczny. Przygotowano okolicznościowy tort i przekąski.

Seniorzy otrzymali od Wójta Gminy Bodzanów upominki.

Podczas spotkania odbyła się również konferencja profilaktyczna promująca szczepienia przeciw zakażeniu wirusem Covid-19, ➔



Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne Sokół w Bodzanowie

➔ a także akcja edukacyjna dot. przeciwdziałania przemocy fizycznej i psychicznej wobec osób starszych, które wg badań naukowych znajdują się w grupie zwiększonego ryzyka, złego traktowania przez opiekunów i rodzinę.

Spotkania z seniorami w ramach projektu udowadniają, że należy wzmacniać potencjał, który tkwi w starszej społeczności, a współpraca z lokalnymi organizacjami społecznymi przynosi sukcesy i zamierzone efekty, które wpływają na wzmocnienie kapitału społecznego Gminy Bodzanów, ale również wzmocnienie samych organizacji społecznych jak również osób starszych.

Miłą niespodziankę przygotowaliśmy również dla członkiń Kół Gospodyń Wiejskich, które

w dniu 2 października odbyły wizytę studyjną w Sieci Dziedzictwa Kulinarne Mazowsza, w której uczestniczył Wójt Gminy Bodzanów Jerzy

Staniszewski. Spotkanie było okazją do wymiany doświadczeń w zakresie promocji i produkcji produktów ekologicznych oraz przygotowania potraw tradycyjnych wpisanych na listę produktów tradycyjnych przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi w woj. mazowieckim, promujące Dziedzictwo Kulinarne Mazowsza.

Uczestnicy odwiedzili również Międzynarodowe Targi Żywności i Produktów Ekologicznych Bioexpo 2021 w Warszawie.

Łącznie z działań projektowych skorzystało ok. 200 osób starszych z terenu Gminy Bodzanów.

Projekt Stowarzyszenia Społeczno-Kulturalnego Sokół w Bodzanowie pn. „Senior w Jesieni Życia” został sfinansowany ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego oraz Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej w ramach zadania w obszarze: „Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej

i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym” - polityka senioralna.

Patronat Honorowy nad wydarzeniem objął Wójt Gminy Bodzanów Jerzy Staniszewski.

Partnerem organizacyjnym projektu był Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Biblioteka Centrum Kultury w Bodzanowie.

Patronat medialny zapewnił infoPłockTV.

To był wyjątkowo edukacyjny, barwny i ciekawy projekt, który przyniósł nam dużo radości i spotkań z ciekawymi ludźmi, dlatego myślimy już o kolejnych edycjach, a wszystkim osobom starszym, życzymy zdrowia oraz pięknej i ciepłej „Jesieni Życia”.

Mirosława Żaglewska
Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne
Sokół w Bodzanowie



Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne Sokół w Bodzanowie



Gmina Brudzeń Duży

Złote i diamentowe gody

23 września 2021 roku w Urzędzie Gminy Brudzeń Duży miała miejsce wyjątkowa uroczystość. Pary małżeńskie, które przeżyły ze sobą pół wieku miały okazję, aby świętować swój piękny jubileusz. Zauważyć należy, że jedna para małżeńska obchodziła już 60-lecie pożycia małżeńskiego, czyli Diamentowe Gody.

Uroczystości rozpoczęły się w Kościele Parafialnym w Bądkowie Kościelnym Mszą Świętą w intencji Jubilatów, sprawowaną przez Ks. Jana Zege, który udzielił parom małżeńskim błogosławieństwa na dalsze lata wspólnego życia.

Druga część uroczystości odbyła się w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Brudzeniu Dużym. Spotkanie

było okazją do gratulacji tym, którzy krocząc razem przez życie, dawali świadectwo miłości, wierności, szacunku i wzajemnego zrozumienia.

W słowach skierowanych do Jubilatów Wójt Gminy Andrzej Dwojnych podkreślił, jak ważną rolę pełni w społeczeństwie małżeństwa z tak pięknym stażem, jak ważnym są wzorem do naśladowania dla obecnych i przyszłych pokoleń, ich wspólne życie to prawdziwy skarb doświadczeń.

Gospodarz uroczystości podziękował Jubilatów za trud włożony w wychowanie dzieci oraz za wkład w budowanie wszelkiego dobra na terenie gminy i kraju.



Urząd Gminy Brudzeń Duży

Życzył długich, pogodnych lat życia w jak najlepszym zdrowiu i zadowoleniu oraz nieustającej miłości.

Po czym nastąpił ten najważniejszy moment uroczystości.

Dostojni Jubilaci otrzymali z rąk Wójta Gminy Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudę.

Odznaczeni Małżonkowie to Państwo:

- Halina i Jan Bylińscy, 60-lecie Małżeństwa

Pozostałe Pary to Złoci Jubilaci:

- Mieczysława i Roch Dąbkowscy
- Bronisława i Jan Górdzińscy
- Elżbieta i Józef Hajcelman

- Daniela i Stefan Ludwikowscy
- Jadwiga i Henryk Różyccy
- Irena i Władysław Szulińscy
- Zofia i Kazimierz Szwech
- Zofia i Stanisław Tarka
- Krystyna i Czesław Wnukowscy.

reklama

tel. (24) 263 70 28
tel. 694 863 767
tel. 600 883 087

godziny otwarcia:
pn - pt. 8.00-19.00, sob. 8.00-14.00

**STACJA
KONTROLI
POJAZDÓW**

Przeglądy rejestracyjne pojazdów (okresowe)

**PROMOCJA
UPOMINEK
DLA KAŻDEGO
KLIENTA!**

www.wigma-autonaprawa.pl
ul. Wołodyjowskiego 3
Nowe Gulczewo

WIGMA

AUTO-SERWIS

GEOMETRIA KÓŁ - KLIMATYZACJA
WYMIANA OPON - NAPRAWY BIEŻĄCE
POMOC DROGOWA - HOLOWANIE

→ Uroczystość odbyła się w podniosłej i miłej atmosferze. Były gratulacje, kwiaty, pamiątkowe dyplomy, upominki, wspólne zdjęcie oraz życzenia. Przy dźwiękach Mendelssohna i lampce szampana wzniesiono toast za pomyślność i kolejne lata we dwoje. Dla Szanownych Jubilatów wspólnie odśpiewano „STO LAT”.

Z okazji doczekania tego wspaniałego Jubileuszu serdeczne gratulacje oraz wyrazy uznania i życzenia doczekania w zdrowiu i szczęściu rodzinnym kolejnych rocznic złożyli Jubilatom:

Wójt Gminy Brudzeń Duży – Andrzej Dwojnych, Marlena Mazurska – Kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku w imieniu Wojewody

i Wicestarosta Iwona Sierocka w imieniu władz samorządu powiatowego i wojewódzkiego, Przewodniczący Rady Gminy Tadeusz Borowicki oraz Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Stanisława Jaskólska.

Po oficjalnej części uroczystości wszyscy zebrani zostali zaproszeni przez Wójta Gminy na słodki poczęstunek,

w tym weselny tort.

Przy dźwiękach muzyki Jubilaci wspominali wspólnie przeżyte lata.

Parom małżeńskim, które nie mogły przybyć na uroczystość Wójt Gminy wręczył medale, księgi pamiątkowe, upominki, dyplomy i kwiaty w ich domach.

Byli to Państwo Jubilaci:

- Krystyna i Jacek Kamińscy
- Wiesława i Ryszard Maruszewscy
- Liliana i Michał Poniatowscy
- Zofia i Jan Zarembowscy.

Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym



Gmina Bulkowo

W Gminie Bulkowo wyposażono świetlicę wiejską w Rogowie

Pomysł na inwestycję współfinansowaną w ramach „MIAS MAZOWSZE 2021” w sołectwie Rogowo został zgłoszony na zebraniu sołectkim. Wójt Gminy Bulkowo Gabriel Graczyk w porozumieniu z mieszkańcami podjął decyzję o wyposażeniu świetlicy wiejskiej w Rogowie w odpowiedni sprzęt, który umożliwi organizację wielu imprez okolicznościowych oraz różnych przedsięwzięć.

W ramach realizacji zadania zakupiono wyposażenie do pomieszczenia kuchennego:

2 metalowe stoły robocze, okap, 2 kuchnie gazowe z piekarnikami, 2 szafy metalowe do przechowywania zastawy stołowej oraz 2 lodówki. Do sali głównej świetlicy zakupiono 10 szt. stołów i 100 szt. krzeseł.

Mieszkańcy sołectwa zaangażowali się zarówno w wybór niezbędnego asortymentu jak i w prace związane z uporządkowaniem pomieszczeń świetlicy, aktywnie uczestnicząc w kilku spotkaniach, najpierw przy dostawach poszczególnych

mebli i sprzętów. Następnie usunięto stare ławki, stoły, szafy, kuchnię oraz zamontowano nowy sprzęt. Mieszkańcy uczestnicząc w kolejnych etapach prac mieli okazję nie tylko na nowo zagospodarować budynek świetlicy, ale również zintegrować się i porozmawiać.

Zadanie pn. „Zakup wyposażenia do świetlicy wiejskiej w miejscowości Rogowo” udało się zrealizować przy pomocy środków z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2021”



w kwocie 10 000 zł, środki własne z budżetu Gminy Bulkowo to 14 859,24 zł. Wyposażona świetlica wiejska w Rogowie zaspokoi potrzeby społeczne mieszkańców Gminy Bulkowo i potencjalnych turystów oraz

podniesie standard, komfort i bezpieczeństwo organizowanych spotkań, imprez o charakterze kulturalnym, rozrywkowym czy rodzinnym.

Urząd Gminy Bulkowo

Rozbudowa oczyszczalni ścieków w Bulkowie – odbiór robót budowlanych wykonanych w ramach I etapu

W dniu 15 września 2021 r. miał miejsce odbiór robót budowlanych zrealizowanych w ramach I etapu zadania pn.: „Rozbudowa oczyszczalni ścieków w miejscowości Bulkowo, gmina Bulkowo w ramach zadania uporządkowanie gospodarki wodno - ściekowej w gminie Bulkowo Etap I”. Wykonawcą robót jest firma Ecol - Unicon Sp. z o.o. z siedzibą w Gdańsku.

W ramach I etapu wykonano: instalację wodno - kanalizacyjną, roboty rozbiórkowe pompowni, zbiornika retencyjnego, pompownię główną, zbiornik uśredniający, remont reaktora biologicznego i pomieszczenia dmuchaw. W zakresie hali technologicznej wykonano roboty ziemne oraz roboty żelbetowe przyziemia, układ pomiarowy ścieków oczyszczonych, przebudowę istniejącego wodociągu zasilającego obiekt, a także instalacje elektryczne. Udało się również

zrealizować roboty w zakresie aparatury kontrolno - pomiarowej i automatyki.

Wartość do tej pory wykonanych prac opiewa łącznie na kwotę 519 717,91 zł brutto. Zakończenie robót budowlanych dotyczących rozbudowy części mechanicznej oczyszczalni ścieków w Bulkowie planowane jest na kwiecień 2022 r.

Urząd Gminy Bulkowo



Miasto i Gmina Drobin

Będzie droga w Borowie

Rozpoczęły się prace związane z przebudową drogi gminnej Borowo. Burmistrz Miasta i Gminy Drobin – Krzysztof Wielec wraz z inspektorem ds. Inwestycji i dróg – Sławomirem Sobieckim, Sekretarzem – Piotrem Jarzębowskiem, sołtysiem – Waldemarem Brzezińskim, Inspektorem Nadzoru Inwestorskiego – Piotrem Pakiełą przekazali plac budowy pod inwestycję. „Przebudowa drogi gminnej Nr 290536W relacji Borowo – gr.

gminy (Przeciszewo) gmina Drobin, powiat płocki”, bo tak nazywa się zadanie, polegać będzie na wykonaniu nawierzchni z mieszanki mineralno-asfaltowej na powierzchni ponad 4 500 m² i długości 1 150 m. Zadanie współfinansowane jest ze środków finansowych budżetu Województwa Mazowieckiego z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych. Inwestycja kosztować będzie ponad 487 tys. zł.



Urząd Miasta i Gminy Drobin

Dofinansowanie z WFOŚiGW

Samorząd Drobina otrzymał dofinansowanie na usuwanie i unieszkodliwianie wyrobów zawierających azbest. Właśnie podpisano umowę pomiędzy Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie a Miastem i Gminą Drobin.

- Dla nas to bardzo cenne wsparcie. Ekologia jest dla nas bardzo ważna i będziemy się starać o następne dofinansowanie. 30 000 złotych jakie otrzymaliśmy w 100% pokryją dofinansowanie wniosków jakie do tej pory złożyli mieszkańcy - mówi Krzysztof Wielec burmistrz miasta i gminy Drobin.

Przedsięwzięcie dofinansowane jest z Programu Nr 2021-OZ-NF1 – „Ogólnopolski program finansowania usuwania wyrobów zawierających azbest”. Zadanie obejmuje odbiór, transport



oraz przekazanie do unieszkodliwiania na odpowiednim składowisku odpadów niebezpiecznych zawierających azbest z terenu Miasta i Gminy Drobin.

Dodajmy, w sierpniu tego roku z 30 nieruchomości na terenie gminy odebrano do unieszkodliwiania ponad 86 Mg wyrobów zawierających azbest.



Miasto i Gmina Gąbin

Ulica Złota w Gąbinie do remontu



Kolejne dofinansowanie dla Gąbina. Tym razem będzie to wsparcie w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Wśród zadań dofinansowanych ze środków rządowych znalazła się przebudowa ul. Złotej w Gąbinie. Dzięki inwestycji powstanie droga w technologii kostki brukowej o długości 382,4 m. Wybudowane zostaną również obustronne chodniki o szerokości 2m – także w technologii kostki brukowej. Ulicę oświetlać będzie 20 punktów świetlnych wykonanych w energooszczędnej technologii LED. Zamontowane zostanie oznakowanie pionowe i poziome – dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Istotnym punktem projektu jest wybudowanie odwodnienia drogi, które pochłonie łącznie około 1,5 mln zł. Powstanie kanalizacja deszczowa wraz z zasilanymi elektrycznie przepompowniami oraz zbiornikami retencyjnymi. Samorząd Gąbina otrzymał na budowę ul. Złotej dofinansowanie ponad 1.500 mln zł, co stanowi 70% wartości

całego projektu. Łączny koszt zadania to ponad 2 200 tys. zł. Budowa ul. Złotej stworzy nowe warunki rozwojowe dla wschodniego regionu Gąbina, w obrębie którego znajduje się duże, szybko rozwijające się osiedle mieszkaniowe oraz kompleks oświatowo-sportowy. Projekt wpłynie nie tylko na poprawę jakości życia lokalnej społeczności, ale również na bezpieczeństwo mieszkańców, łącząc lokalne drogi osiedlowe z siecią dróg gminnych – poprawiając jednocześnie dojazd m.in. do szkoły, przedszkola. Nowo wybudowana ul. Złota będzie także ważnym elementem, spajającym gminną sieć drogową z drogami wyższego rzędu w tym przypadku – poprzez ul. Piękną, z drogą powiatową nr 2983W. Nowa infrastruktura to również dodatkowy bodziec inwestycyjny, który pozytywnie wpłynie na atrakcyjność regionu i przyspieszy rozwój mieszkalnictwa jednorodzinnego i wielorodzinnego.

Urząd Gminy i Miasta Gąbin



Gmina Łąck

Mistrzostwa w Łącku



Kilkudziesięciu zawodników z całej Polski wzięło udział w Zawodach Ogólnopolskich Dzieci i Młodzieży w skokach przez przeszkody. Stolicą imprezy był Łąck. Głównym celem zawodów było umożliwienie jeźdźcom sprawdzenie ich umiejętności i stopnia wytrenowania konia.

- Są to są mali amatorzy i mali profesjonalści. Startują w różnych kategoriach wiekowych. Konkursy są zróżnicowane pod względem wysokości i wieku i rozmiaru konia. Cieszymy się, że jest tak duża

frekwencja. Dzięki głównemu sponsorowi PKN ORLEN mogliśmy zorganizować tak wspaniałą imprezę na nowym placu konkursowym Stada Ogierów w Łącku – mówiła Joanna Gawłowska dyrektor sportowy zawodów.

W ramach imprezy rozegrano konkursy dedykowane dla początkujących i najmniej doświadczonych zawodników, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę z tym pięknym sportem. Organizatorem zawodów było Stado Ogierów w Łącku, sponsorem głównym PKN ORLEN.

Izba pamięci Składkowskiego

Sławoj Felicjan Składkowski, lekarz, generał, premier a przede wszystkim potomek społeczności gąbińskiej był na ustach pasjonatów historii podczas otwarcia izby pamięci oraz sympozjum naukowego poświęconego jego sylwetce.

Izba pamięci poświęcona Składkowskiemu znajduje się w kamienicy przy ul. Stary Rynek 6. Istniejąca wcześniej w ramach społecznego muzeum została w czasie rewitalizacji całego obiektu zreorganizowana i wyposażona w nowe gabloty, pozyskane przy wsparciu pracowników Urzędu Miasta i Gminy Gąbin z grantów w ramach konkursów organizowanych przez LGD Aktywni Razem. Kamienica jest miejscem urodzenia ostatniego premiera II RP. Izba Pamięci opiekuje się Towarzystwo Miłośników Ziemi Gąbińskiej (TMZG), które przygotowało i wyeksponowało zbiory i pamiątki po Składkowskim.

Otwarcie wystawy w Izbie Pamięci towarzyszył wykład poświęcony Składkowskiemu. Wygłosił go wiceprezes TMZG Lech



Łukaszewski. Włączenie się w uroczystość Wojskowej Izby Lekarskiej oraz Okręgowej Izby Lekarskiej było zwieńczeniem starań o uhonorowanie ważnego dla Gąbina człowieka, którego kariera wiodła nie tylko przez korytarze polskiego parlamentu oraz okopy Wielkiej Wojny, ale przede wszystkim przez gabinety lekarskie i pracę u podstaw mającą na celu poprawę warunków sanitarnych w przedwojennej Polsce. Okręgowa Izba Lekarska była również fundatorem gabloty, która stała się częścią wyposażenia Izby Pamięci i przekazana została Towarzystwu Miłośników Ziemi Gąbińskiej.

Drugą część uroczystości stanowiło sympozjum naukowe omawiające sylwetkę Sławoja Felicjana Składkowskiego w czterech aspektach: lekarz, generał, premier oraz mieszkanie Gąbina. W czasie sympozjum burmistrz Gąbina Krzysztof Jadczyk oraz prezes TMZG Anna Ostrowska wręczyli medale VII Wieków Gąbina.

Otrzymali je inicjatorzy uhonorowania pamięci Składkowskiego: prezes OIL Ryszard Mońdział, prezes WIL Artur Płachta oraz skarbnik OIL, mieszkaniec Gąbina, lek. Artur Gałęcki.

Urząd Gminy i Miasta Gąbin

Lekcja historii

Na terenie przy Szkole Podstawowej w Łącku odsłonięto tablicę poświęconą bohaterom podziemia antykomunistycznego, członkom Oddziału Ruchu Oporu Armii Krajowej ppor. Władysława Dubielaka: Marianowi Tomaszewskiemu, Stanisławowi Włodarskiemu, Sylwestrowi Kopciowi, Wiktorowi Sumińskiemu, Janowi Żabce i Stanisławowi Pawlikowskiemu. Wydarzenie zorganizowało Stowarzyszenie "Razem Możemy Więcej" w ramach projektu „Jesteśmy Wdzięczni Bohaterom - Żołnierzom Niezłomnym” współfinansowanego ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej, w porozumieniu z Wójtem Gminy Łąck Zbigniewem Białeckim.

- Upływają lata, odchodzą ludzie, którzy byli bohaterami tamtych dni. Coraz trudniej jest zachować pamięć minionych lat. Na szczęście wśród nas jeszcze żyją osoby, które uczestniczyły w tamtych wydarzeniach i dzisiaj dzielą się z nami tą mroczną historią. Historią, która przez



Szkoła Podstawowa w Łącku

dziesiątki lat była bardzo niewygodna i skrętnie skrywana. To właśnie dlatego tak cenne są inicjatywy takie jak dzisiejsza. Inicjatywy, które pokazują prawdę historyczną i odkładają dotychczasowe przekazy. Działalność antykomunistycznego podziemia jest coraz bardziej znana między innymi dzięki oddolnym inicjatywom społecznym. W imieniu społeczeństwa oraz samorządu Gminy Łąck bardzo serdecznie dziękuję wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji dzisiejszej tak potrzebnej uroczystości – mówił Lech Drohomirecki

Przewodniczący Rady Gminy Łąck.

- Od dzisiaj klasą historii będzie dla naszych uczniów także to miejsce - należące do szlaku oddziału ruchu oporu Armii Krajowej ppor. Władysława Dubielaka. Uczniowie Szkoły Podstawowej w Łącku będą poznawać tutaj chwalebne życiorysy Niezłomnych. Będziemy upowszechniać ich dokonania i troszczyć się o to miejsce. Dla społeczności Szkoły Podstawowej w Łącku będzie to zaszczytem – zapewniła w swoim przemówieniu dyrektor Szkoły Podstawowej w Łącku Donata Patora.

reklama

Konkurs! Rozdajemy bilety!

Już 23 października w sali sportowo – widowiskowej w Maszewie Dużym jubileuszowy koncert zagrają Paweł Wójcik i Tomasz Sarniak.

Mamy dla Was zaproszenia. Co trzeba zrobić?

Na stronie infoplocktv.pl jest wywiad z Pawłem Wójcikiem i Tomaszem Sarniakiem. Wystarczy pod tekstem w komentarzu napisać, że chcecie wybrać się na ich koncert.

Koncert 23 października, początek o 19.00. Bilety w przedsprzedaży 30 zł, w dniu koncertu 40 zł.



Gmina Mała Wieś

Komputery dla Szkoły Podstawowej im. W. H. Gawareckiego w Małej Wsi



Urząd Gminy Mała Wieś

We wtorek 5 października w obecności Sekretarza Stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych pośle Macieja Małeckiego, Prezesa Orlen Projekt pana Marcina Kaszy oraz pani Agnieszki Urbańskiej – kierownika Działu Obsługi Zarządu Orlen Projekt

nastąpiło uroczyste przekazanie sprzętu komputerowego na potrzeby uczniów Szkoły Podstawowej im. W. H. Gawareckiego w Małej Wsi.

Za przekazane komputery podziękowali gościom Dyrektor szkoły

Kalina Cybulska – Filińska oraz Wójt Gminy Zygmunt Wojnarowski.

Sprzęt komputerowy doposażył pracownik informatyczny.

Urząd Gminy Mała Wieś

Fundusz Sołecki



Urząd Gminy Mała Wieś

Fundusz sołecki, to kwota określona w budżecie gminy, zagwarantowana dla poszczególnych sołectw, na przedsięwzięcia mające na celu poprawę warunków życia mieszkańców. Kwota Funduszu na 2022 rok wynosi **523.406,20 zł**. W Gminie Mała Wieś odbyły się zebrania sołeckie, na których mieszkańcy poszczególnych sołectw zdecydowali, na jakie cele przeznaczyć otrzymane środki finansowe w ramach funduszu sołeckiego. W zebraniach sołectw uczestniczył Wójt Gminy Mała Wieś, wraz z pracownikami Urzędu Gminy Mała Wieś.

Mieszkańcy rozdysponowali przydzielone środki następująco:

- remont dróg gminnych,
- zakup lamp solarnych,
- remont przepustów,
- doposażenie placu zabaw dla dzieci,
- doposażenie jednostek OSP,
- remont i doposażenie świetlic wiejskich,
- doposażenie biblioteki GCK MultiOsada.

Urząd Gminy Mała Wieś

Narodowe Czytanie w MultiOsadzie

4 września w Ogrodzie Saskim w Warszawie odbyło się 10 Narodowe Czytanie z udziałem pary prezydenckiej. Akcja Narodowe Czytanie organizowana jest przez Prezydenta RP od 2012 roku. Została zainicjowana wspólną lekturą „Pana Tadeusza” Adama Mickiewicza. W 2013 roku w całej Polsce odbyło się czytanie dzieł Aleksandra Fredry, a podczas następnych edycji przeczytano kolejno: „Trylogię” Henryka Sienkiewicza oraz „Lalkę” Bolesława Prusa; w 2016 roku – „Quo vadis” Henryka Sienkiewicza, a w 2017 roku lekturą Narodowego Czytania było „Wesele” Stanisława Wyspiańskiego. W 2019 r. lekturami było osiem najważniejszych polskich nowel, między innymi autorstwa Żeromskiego, Prusa, Konopnickiej i Schulza. Rok temu, w warunkach obojętności epidemicznych, czytano

„Balladynę” Juliusza Słowackiego. Po raz kolejny w akcję Narodowego Czytania włączyło się również Gminne Centrum Kultury MultiOsada w Małej Wsi. 9 września o godzinie 10.00 odczytano pierwszy akt „Moralności Pani Dulskiej”, która była lekturą tegorocznej edycji Narodowego Czytania. „Moralność Pani Dulskiej” powstała w ciągu kilkunastu dni na przełomie października i listopada 1906 roku. Sztuka autorstwa Gabrieli Zapolskiej przedstawia historię rozgrywającą się w mieszczańskim domu początku XX wieku. Nazwisko bohaterki sztuki na stałe zagościło w polszczyźnie – dulszczyzna to określenie kołtuństwa, mieszczańskiej hipokryzji i ciasnoty poglądów, połączonej z wysokim mniemaniem o własnych walorach moralnych. „Moralność pani Dulskiej” była wielokrotnie wystawiana na deskach

teatrów, doczekała się także kilku adaptacji filmowych i spektakli Teatru Telewizji. Tegorocznymi lektorami w MultiOsadzie byli: Wójt Gminy Mała Wieś Pan Zygmunt Wojnarowski, Skarbnik Gminy Pani Monika Stypułkowska, Sekretarz Gminy Pani Ewelina Kołodziejska, dyrektor Samorządowego Przedszkola w Małej Wsi Pani Alicja Białecka, dyrektor Gminnego Centrum Kultury MultiOsada w Małej Wsi Ewa Stefaniak oraz Pani Mariola Kurowska, Paulina Stęпка i Joanna Klimczewska – pracownicy Gminnego Centrum Kultury MultiOsada w Małej Wsi. Wszystkim uczestnikom dyrektor MultiOsady wręczyła książkę opatrzoną okolicznościową pieczęcią Narodowego Czytania, którą przekazano z Kancelarii Prezydenta RP.

Urząd Gminy Mała Wieś

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021



Urząd Gminy Mała Wieś

Pokazaliśmy, że Mała Wieś liczy się dla Polski. Gminny Komisarz Spisowy – Wójt Gminy Mała Wieś Zygmunt Wojnarowski dziękuje wszystkim mieszkańcom Gminy Mała Wieś, którzy wypełnili swój ustawowy obowiązek i dokonali spisu podczas Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań. Podziękowania należą

się również rachmistrzom spisowym, którzy w tym trudnym czasie pandemii wykonali swoją pracę spisową, pracownikom Urzędu Gminy oraz pracownikom GCK MultiOsada gdzie znajdował się Gminny Punkt Spisowy. Wszyscy spisaliśmy się w 100%.

Urząd Gminy Mała Wieś



Urząd Gminy Mała Wieś

reklama

Uprawniony Instalator Urządzeń Gazowych

Przeróbki kuchni na gaz propan-butan
Podłączenie do gazu ziemnego
Czyszczenie
Regulacja
Konserwacja
Sprawdzanie szczelności

Tel. 500-011-110



Gmina Nowy Duninów

„Mój Rynek”

W Nowym Duninowie obowiązuje bezwzględny zakaz handlu na Pl. Strazackim. Kupujący i sprzedający mają do dyspozycji targowisko „Mój Rynek” przy ul. Długiej. Jest tu nie tylko zadane miejsce do handlu, ale zaplecze sanitarne, dostęp do wody, etc. Targowisko czynne jest w godz. 7.00 – 13.00 od poniedziałku do soboty, z wyłączeniem dni świątecznych. Do końca roku 2021 handlujący zwolnieni są z opłaty targowej.

Urząd Gminy Nowy Duninów



Gmina Radzanowo

XXX Sesja Rady Gminy

Zwołana 30 września br. XXX Sesja Rady Gminy Radzanowo rozpoczęła się bardzo uroczysto. Zaproszenie na obrady przyjął bowiem Sylwester Ziembkiewicz, który w związku z niedawnym objęciem szaczonej funkcji starosty płockiego otrzymał od gminnych Radnych moc gratulacji i życzeń. Nie zabrakło również podziękowań za siedem lat owocnej współpracy ukierunkowanej na rozwój Gminy Radzanowo i poprawę warunków życia Mieszkańców. Starosta płocki zapewnił, że podejmując się kontynuacji pracy swojego poprzednika liczy na jak najlepszą współpracę na między Gminą Radzanowo a Powiatem Płockim. Zapewnił również, że czuje się w samorządzie powiatowym reprezentantem Mieszkańców i na pewno zadba o kontynuację podjętych już inwestycji powiatowych na terenie gminy Radzanowo. Wymieniając przedsięwzięcia realizowane i planowane do realizacji w najbliższych miesiącach, starosta przekazał również bardzo wyczerpującą informację o pozyskaniu przez Powiat Płocki środków finansowych na modernizację drogi powiatowej na trasie Radzanowo-Blichowo.

W części roboczej sesji głos zabrała również skarbnik gminy Mariola Lorenc, która przedłożyła radnym informację o stanie finansów gminy i wykonania budżetu Gminy Radzanowo na dzień 30.09.2021r. Wynika z nich jednoznacznie, że Gmina Radzanowo spełnia wszystkie istotne wskaźniki finansowe i jest bardzo dobrze przygotowana do aplikowania o znaczącą, jak na budżet własny, wartość zewnętrznych środków finansowych. W okresie pełnienia funkcji wójta przez Sylwestra Ziembkiewicza przygotowano wnioski na sześć niezwykle istotnych dla dalszego rozwoju Gminy zadań. W roli bezpośredniego beneficjenta wnioskujemy o pozyskanie 13,41 mln. zł dotacji na:

- przebudowę ulic w miejscowości Rogozino na długości około 1 km (wartość inwestycji 2,2 mln. zł, w tym 2 090 000 zł dotacja i 110 000 zł wkład własny);
- rozbudowę kanalizacji sanitarnej na terenie gminy na odcinku 15 km. (wartość inwestycji 9,5 mln. zł, w tym 9 025 000 zł dotacja i 475 000 zł wkład własny);

- rozbudowę Zespołu Szkono-Przedшкоlnego w Rogozinie (wartość inwestycji 2,7 mln. zł, w tym 2 295 000 zł dotacji i 405 000 zł wkład własny).

Z kolei w ramach Związku Gmin Regionu Płockiego samorząd aplikuje o dotacje w łącznej kwocie 3,64 mln. zł na następujące zadania:

- przebudowa i rozbudowa stacji uzdatniania wody w miejscowości Radzanowo-Dębinki (wartość inwestycji 2,8 mln. zł, w tym 2 660 000 zł dotacja i 140 000 zł wkład własny);
- termomodernizacja budynku Urzędu Gminy w Radzanowie wraz z montażem OZE (wartość inwestycji 900 tys. zł, w tym 810 000 zł dotacja i 90 000 zł wkład własny);
- zakup busa niskoemisyjnego (wartość inwestycji 200 tys. zł, w tym 170 000 zł dotacja i 30 000 zł wkład własny).

Suma wnioskowanych łącznie dotacji sięga kwoty 17,1 mln. zł.

Droga w Trzciannie już gotowa

Budowa drogi w Trzciannie zakończona i bardzo oficjalnie odebrana.

- 370 m drogi o nawierzchni z mieszanek mineralno-bitumicznych asfaltowych położyliśmy, zgodnie z wolą mieszkańców, w samej miejscowości, przy zabudowaniach. Kolejne odcinki to bliższa i dalsza przyszłość i mamy nadzieję, że wspólna z samorządem województwa mazowieckiego - mówi wójt.

Koszt budowy tego odcinka to 220.898,28 zł, z czego 118.000 zł to dotacja ze środków finansowych budżetu Województwa Mazowieckiego na zadanie z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych. Dodajmy, umowa z Adamem Struzikiem marszałkiem województwa mazowieckiego została zawarta w połowie czerwca. Kilkanaście dni temu mieszkańcy oficjalnie otworzyli pierwszy w Trzciannie odcinek asfaltowej drogi.



Urząd Gminy Nowy Duninów

- Dla nas to duże wydarzenie. Chcieliśmy to uczcić licząc na to, że nie będziemy musieli długo czekać na ciąg dalszy - mówi Dariusz Zajęczkowski Radny Rady Gminy Nowy Duninów.

Urząd Gminy Nowy Duninów



Urząd Gminy Radzanowo

Tymczasem budżet roczny gminy wynosi 43 mln. zł i obejmuje aż 13 mln. dotacji na zadania zlecone, 1,2 mln zł dotacji z innych źródeł oraz około 29 mln zł własnych środków budżetowych. Pozyskanie tak znaczącej kwoty dotacji decydować będzie o skokowym tempie rozwoju Gminy Radzanowo, która jak wskazują przywołane dane finansowe ma ogromny potencjał inwestycyjny.

- Walczyliśmy o wskaźniki ekonomiczne i dzisiaj one są.

Gmina nie jest zadłużona, jest wiarygodna. Gmina jest wypłacalna, jest dobrze postrzegana i dobrze oceniana na rynku usług finansowych. Także budżet nasz jest przygotowany, by te pieniądze przyjąć i wydatkować. Być może jest to jedyna i niepowtarzalna szansa, którą powinniśmy wykorzystać - wyjaśniała podczas sesji rady gminy skarbnik Mariola Lorenc.

Urząd Gminy Radzanowo



Gmina Słubice

Próbne ewakuacje w słubickich Szkołach Podstawowych

6 października w Szkołach Podstawowych na terenie gminy Słubice odbyła się próbna ewakuacja. Głównym celem przeprowadzonych ćwiczeń było zapoznanie uczniów i pracowników szkoły z praktycznym zastosowaniem procedur dotyczących zachowania się w przypadku wybuchu pożaru lub powstania innego zagrożenia dla życia i zdrowia.

Około godziny 9:00 po usłyszeniu sygnału alarmowego nauczyciele oraz uczniowie Szkoły Podstawowej w Świniarach, zachowując wytyczne zawarte w dokumencie szkolnym

„Procedura ewakuacji” przedostali się drogami ewakuacyjnymi do punktu zbiórki, którym jest boisko szkolne. Na boisku, prowadząca ewakuację – dyrektor szkoły złożyła meldunek o ewakuacji wszystkich uczniów, którzy bezpiecznie opuścili szkołę. Po chwili na miejscu były już jednostki OSP ze Słubic, Juliszewa oraz Wiączemina Polskiego. Strażacy szybko zabezpieczyli miejsce ewakuacji oraz przystąpili do przeszukiwania budynku oraz gaszeniu pożaru.

Po przeprowadzonej kontroli budynku informacja o stanie ewakuacji

przekazana została Dyrektor szkoły, która odwołała alarm.

W dalszej kolejności ewakuację odbyły się w Szkole Podstawowej w Piotrkówku, Szkole Podstawowej w Słubicach oraz Przedszkolu Samorządowym w Słubicach.

Ewakuacje przebiegały sprawnie. Na zakończenie ćwiczeń, w każdej ze szkół odbyły się krótkie pogadanki podczas których zaproszeni goście omówili przeprowadzone ćwiczenia oraz poinstruowali nauczycieli



Urząd Gminy Słubice

i uczniów jak należy się zachować w sytuacji kryzysowej.

Urząd Gminy Słubice

Dofinansowanie dla Słubic na utylizację azbestu

13 września br. w Gąbinie przedstawiciele samorządów subregionu płockiego podpisali umowy na dofinansowanie utylizacji azbestu oraz termomodernizację i zakup sprzętu w ramach projektów Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Uroczyste złożenie podpisów pod umowami odbyło się w sali Ochotniczej Straży Pożarnej w Gąbinie.

Kilkanaście gmin z powiatów: płockiego, gostynińskiego

i sierpeckiego otrzymało wsparcie w wysokości **30 000,00 zł**, które zostaną przeznaczone na utylizację azbestu, najczęściej pochodzącego z wymiany pokrycia dachowego w gospodarstwach domowych i rolnych. Beneficjentem programu została również Gmina Słubice, która po raz kolejny skorzysta ze wsparcia ww. programu.

Wśród gości obecnych na sali byli m.in.: Prezes Zarządu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

Marek Ryszka, Poseł na Sejm, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych Maciej Małecki.

Umowę na zadanie pn. „Usuwanie i unieszkodliwianie azbestu na terenie Gminy Słubice” w imieniu Samorządu Słubic podpisał Wójt Gminy Słubice – Jacek Kozłowski przy kontrasygnacie Skarbnika Henryki Bednarek.

Urząd Gminy Słubice



Urząd Gminy Słubice



Gmina Słupno

Co dalej ze Słupianką

„Jako mieszkańcy gminy Słupno prosimy o podjęcie niezwłocznych działań mających na celu uporządkowanie koryta rzeki Słupianki.”

Tak rozpoczyna się petycja mieszkańców gminy do prezesa Wód Polskich. Władze gminy robią kolejny krok i apel kierują do Mateusza Morawieckiego. Trafił także do Wojewody Mazowieckiego. Cel jest jeden – opracowanie rządowego programu regulacji koryta rzeki Słupianki.

Petycja, apel to kolejny etap walki o gwarancję bezpieczeństwa. Po tym co wydarzyło się w lipcu tego roku, kiedy to ulewy zniszczyły mosty, drogi, a rzeka Słupianka wystąpiła z koryta gmina straty oszacowała na ponad 10 mln zł. To kolejny taki przypadek w ostatnich miesiącach na terenie gminy. „Wnosimy o jak najszybsze przeznaczenie środków finansowych na zabezpieczenie przeciwpowodziowe rzeki Słupianki i realizację od dawna odkładanego projektu przebudowy koryta Słupianki. Z informacji uzyskanych od dyrekcji Wód Polskich wynika, iż ważność projektu upływa w przyszłym roku” - piszą w petycji do premiera i wojewody mieszkańcy gminy. „Skutki wylania rzeki Słupianki są odczuwalne do dziś. (...) Zdarzenie to nosiło znamiona klęski żywiołowej”.

- To wiele lat zaniedbań, z którymi walczyliśmy cały czas. Tematem zajmujemy się od wielu lat. Rozmowy korespondencyjne, spotkanie z dyrekcją Wód Polskich na temat inwestycji na rzece nie wiele na razie zmieniły. Gmina niestety nie może na terenie Słupianki zrobić nic dla bezpieczeństwa mieszkańców, bo to tereny należące do Wód Polskich - mówi Małgorzata Sawicka Przewodnicząca Rady Gminy Słupno.

Kolejne obfite opady deszczu mogą doprowadzić do tragedii, bo jak piszą w swoim apelu mieszkańcy: „w wyniku ostatniej powodzi w gminie uszkodzeniu uległo również zabezpieczenie rzeki Słupianki - śluza, co wiąże się z bardzo dużym zagrożeniem, że przy kolejnych opadach deszczu rzeka Słupianka ponownie wystąpi z koryta i zaleje mieszkańców stwarzając zagrożenie dla ich bezpieczeństwa”.

Wody Polskie w korespondencji z gminą problem dostrzegają, jednak na tak poważne inwestycje brakuje pieniędzy. Na ostatniej sesji radni podjęli uchwałę w sprawie apelu do Prezesa Rady Ministrów o opracowanie rządowego programu regulacji koryta rzeki Słupianki.



W jej treści możemy przeczytać, że „Rada Gminy Słupno kierując się troską o bezpieczeństwo społeczności lokalnej, wobec nieadekwatnych do rzeczywistych potrzeb prac na rzece Słupiance realizowanych przez PGW Wody Polskie, zwraca się do premiera i członków rządu RP o podjęcie niezwłocznych działań skutkujących opracowaniem i wdrożeniem rządowego programu regulacji koryta rzeki Słupianki w granicach administracyjnych gminy Słupno”.

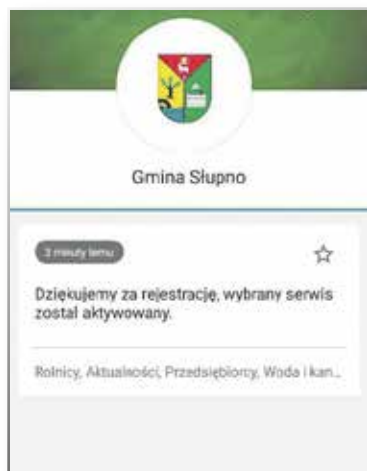
- Przed powodzią zabezpieczyć może nas jedynie duża inwestycja zrealizowana przez RZGW. Wykonane dotychczas prace są niewystarczające. To dla nas priorytet i jesteśmy gotowi zrobić wszystko – dodaje Przewodnicząca Rady Gminy Słupno.

Czy apele, petycje wystarczą? PGW Wody Polskie w połowie września do Urzędu Gminy Słupno przesłały informację o zakresie uszkodzeń przegrody suchego zbiornika na rzece Słupianka. Czytamy w niej m.in., że niezwłocznie zostanie wykonane dodatkowe zabezpieczenie miejsca przy zniszczonej przegrodzie suchego zbiornika, rzeka Słupianka objęta jest stałym monitoringiem. Ponadto z informacji wynika, że „rzeka Słupianka objęta jest corocznym planem utrzymaniowym. W br. z uwagi na rezygnację oferenta biorącego udział w przetargu, została wszczęta ponowna procedura przetargowa (...) mająca na celu wybór Wykonawcy. (...) Zakresem prac zostały objęte prace utrzymaniowe polegające na wykoszeniu porostów ze skarp i dna cieków, usuwanie przetamowań

oraz zanieczyszczeń z koryta cieków oraz prace zabudowy wyrwu w lewym nasypie rz. Słupianka o szer. 2m i gł. ok. 1m oraz przy jazie w km 7+693. Termin realizacji prac przewidziany jest do końca listopada br.”. To jednak zdecydowanie za mało, by mieszkańcy mogli czuć się bezpiecznie. Najważniejsze prace jakie powinny zostać wykonane to przede wszystkim naprawa przegrody suchego zbiornika. To ona dotychczas zwiększała ochronę przed powodzią. Jak zaznaczają Wody Polskie na przełomie 2022 – 23 roku planowane są prace związane z remontem jazu, odmulenie istniejącego zbiornika zaporowo-retencyjnego, przebudowa przekroju poprzecznego i podłużnego, zabezpieczenie przeciwerozryjne skarp.

Bądź na bieżąco z Gminą – pobierz aplikację BLISKO

Gmina Słupno ma swój mobilny system powiadamiania mieszkańców. Aplikacja BLISKO na smartfony, którą można pobrać ze strony sisms.pl lub ze sklepu google play. Po zainstalowaniu aplikacji wybieramy miejscowość - Słupno oraz zaznaczamy kategorie informacji, jakie chcemy otrzymywać z Urzędu Gminy. Aplikacja umożliwia również dwustronną komunikację między użytkownikiem a urzędem. Poprzez mobilny system powiadamiania Gmina informuje mieszkańców o awariach, przerwach w dostawie prądu lub wody, zagrożeniach oraz istotnych wydarzeniach.



REKLAMUJ SWOJĄ FIRME W infoPłockTV

infoPłockTV TO BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK

NAKŁAD **10 000** EGZEMPLARZY !!!

PONAD **200** PUNKÓW W POWIECIE PŁOCKIM !!!

SKLEPY, URZĘDY, STACJE PALIW, BIBLIOTEKI

ZAMÓW REKLAMĘ !!!

TEL. 697 749 534

gazeta@infoplocktv.pl



Gmina Stara Biała

Podatki i dopłaty

Stawki podatku od nieruchomości oraz dopłaty do wody i ścieków były kluczowymi uchwałami podczas XXVII sesji Rady Gminy Stara Biała, która odbyła się w czwartek, 30 września. Gościem sesji był Tomasz Dąbrowski, p.o. dyrektora ds. inwestycji Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich, który mówił o inwestycjach na drogach wojewódzkich w naszej gminie.

XXVII sesja Rady Gminy Stara Biała odbyła się w hali w Maszewie Dużym i podczas niej 13 obecnych na obradach radnych zgłaszało za uchwałą w sprawie określenia wysokości stawek podatku od nieruchomości na terenie Gminy Stara Biała w roku 2022.

- Zgodnie z przepisami co roku minister finansów wydaje rozporządzenie, w którym określa maksymalne stawki dotyczące podatków lokalnych. My w większości przypadków zrezygnowaliśmy z tych

maksymalnych stawek – mówi wójt Sławomir Wawrzyński.

Jeśli chodzi o grunty pod zabudowę mieszkalną to stawka podatku w przyszłym roku wyniesie 34 gr za mkw. powierzchni. To o 2 gr więcej niż w 2021 r., ale aż o 20 gr mniej od stawki maksymalnej. W przypadku gruntów związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej stawka w 2022 r. to 1,03 zł (99 gr w 2021 r.).

W przypadku nieruchomości mieszkalnych podatek wyniesie 77 gr za mkw. powierzchni (74 gr w 2021 r.). To o 12 groszy mniej niż stawka maksymalna. Jeśli chodzi o budynki związane z prowadzeniem działalności gospodarczej to w 2022 r. za mkw. powierzchni trzeba będzie zapłacić 25,74.

Z podatku od nieruchomości zwolnione będą budynki gospodarcze lub ich części położone na gruntach

po byłych gospodarstwach rolnych, budynki lub ich części oraz grunty służące ochronie przeciwpożarowej, budynki lub ich części oraz grunty związane z prowadzeniem działalności w zakresie kultury i sportu, budynki i grunty służące pomocy społecznej.

- Spodziewamy się, że wpływ do budżetu z podatku od nieruchomości wzrosną w 2022 r. o ok. 400 tys. zł. Jednocześnie tych dochodów będzie mniej o prawie 660 tys. zł z powodu nie zastosowania przez nas stawki maksymalnej podatku – mówi wójt Sławomir Wawrzyński.

Radni podjęli też decyzję w sprawie dopłat dla odbiorców usług zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków. W taryfie Gospodarki Komunalnej „Stara Biała”, która wchodzi w życie od 1 października cena dostarczenia metra sześciennego wody wynosi m.in. 5,09 zł dla gospodarstwa



Urząd Gminy Stara Biała

domowego, a 11 zł za odbiór ścieków. Ale dzięki dopłatom mieszkańcy zapłacą znacznie mniej. Za wodę będzie to 3,75 zł, a za ścieki 6 zł. W sumie gmina na dopłaty do dostarczania wody i odbiór ścieków wyda blisko 2 mln zł.

Gościem sesji był p.o. dyrektora ds. inwestycji Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich, Tomasz Dąbrowski, który w Maszewie Dużym pojawił się na zaproszenie przewodniczącej Rady Gminy Stara Biała, Małgorzaty Lewandowskiej. Poinformował radnych, że będą rozbudowywane drogi wojewódzkie 540 (Proboszczewice) i 562 (Maszewo, Brwilno). Na zmodernizowanych drogach będą chodniki, ścieżki pieszo-rowerowe, lewoskręty, porządne skrzyżowania. Rozpoczęcie prac przy drodze

540 planowane jest na 2023 rok, natomiast rozbudowa drogi 562 na lata 2024-2027.

Tomasz Dąbrowski mówił także o drodze 559 w Maszewie Dużym.

- Strona techniczna projektu jest gotowa i na jej podstawie można by już budować. Ale oprócz projektu technicznego potrzebne są jeszcze uzgodnienia z różnymi instytucjami, a tych brakuje, np. z Energa na temat przebiegu sieci – mówił Tomasz Dąbrowski.

Aby dopracować szczegóły na początku października mają się odbyć spotkania m.in. z Energa.

Urząd Gminy Stara Biała

Sztandar dla harcerzy

Bractwo Harcerskiej Bandery z Maszewa Dużego ma swój własny sztandar. Uroczystość jego wręczenia była jednym z głównych punktów 1 Ogólnopolskiego Zlotu Organizacji Harcerskich. To nie wszystko, bo komandor Krzysztof Nowacki został mianowany harcmistrzem.

- Ten sztandar to symbol honoru. To jest coś co nas łączy, mobilizuje do dalszej pracy. To nawiązuje również do chlubnych tradycji polskiego harcerstwa. Staramy się to wszystko kultywować i robić swoje. Sztandar to nie zwykły kawałek materiału, ale symbol za który kiedyś ludzie oddawali życie – mówił harcmistrz Krzysztof Nowacki.

Chrzestnymi sztandaru zostali Magdalena Adamowicz i Roman Kanafoyski.

- Zorganizowanie młodego pokolenia we wspólnej pracy na rzecz otoczenia to bardzo ważne. Cieszymy się, że odbyło się na terenie naszej gminy – mówił Sławomir Wawrzyński wójt gminy Stara Biała.

W ramach zlotu odbyła się X edycja Rajdu Pieszego do Miejsc Pamięci Narodowej „Brwileńska Ostoja 2021”. Wystartowało w nim ponad 160 osób. Trasy rajdu biegiły na terenie lasów Leśnictwa Brwilno. Rajd odbył się w dwóch kategoriach. Open i harcerskiej.

- Bieg został tak zorganizowany aby uczestnicy poznali historię tego miejsca, naszej okolicy. Mamy o czym opowiadać. W ramach biegu były quizy z wiedzy historycznej, gry i harce harcerskie, bieganie po lesie, czyli to co harcerze lubią najbardziej – dodał harcmistrz Krzysztof Nowacki Bractwo Harcerskiej Bandery.

Dzień zakończyło wspólne koncertowanie. Wystąpił harcerski zespół „Z perspektywy” i grupa Janusz i Przyjaciele.

Urząd Gminy Stara Biała



Urząd Gminy Stara Biała



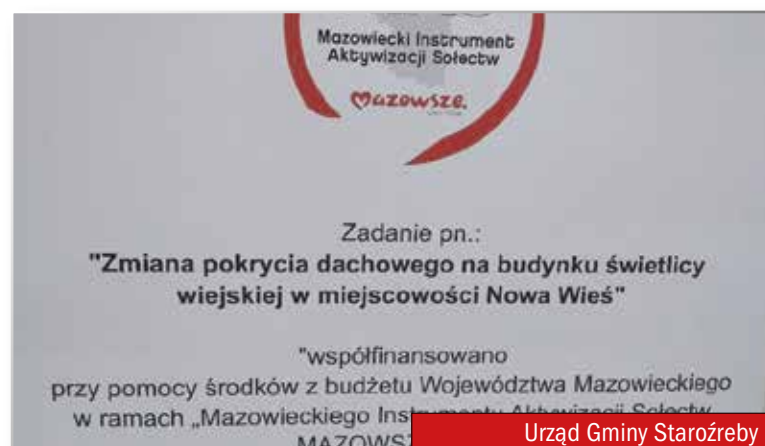
Gmina Staroźreby

Rozwój Sołectw w Gminie Staroźreby

Gmina Staroźreby przy pomocy dofinansowania z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2021 zrealizowała zadania aktywizujące w 7 sołectwach na terenie Gminy Staroźreby. Do świetlicy wiejskiej w miejscowości Rostkowo zakupiono 70 szt. krzeseł bankietowych tapicerowanych oraz 12 szt. stołów konferencyjno-bankietowych. Zadanie pod nazwą: „Zakup krzeseł i stołów do świetlicy wiejskiej w miejscowości Rostkowo” współfinansowano przy pomocy środków z budżetu Województwa Mazowieckiego. Wartość zadania

wyniosła łącznie brutto 14 100 zł, z czego 5464 zł pochodzi z pomocy finansowej z budżetu Województwa Mazowieckiego. W miejscowościach Nowe Żochowo, Worowice-Wyroby, Przedpełce, Mrówczewo. Zostały zamontowane dwa komplety lamp solarnych hybrydowych. Zadanie pod nazwą: „Montaż oświetlenia ulicznego w miejscowości Przedpełce, Mrówczewo, Worowice Wyroby, Żochowo Nowe na terenie Gminy Staroźreby” współfinansowano przy pomocy środków z budżetu Województwa Mazowieckiego. Wartość zadania wyniosła łącznie brutto 96 924 zł, z czego 40 000

zł pochodzi z pomocy finansowej z budżetu Województwa Mazowieckiego. Na budynku świetlicy wiejskiej w Nowej Wsi wymieniono pokrycie dachowe z gontu bitumicznego na blachę trapezową. Zadanie pod nazwą: „Zmiana pokrycia dachowego na budynku świetlicy wiejskiej w miejscowości Nowa Wieś” współfinansowano przy pomocy środków z budżetu Województwa. Wartość zadania wyniosła łącznie brutto 29.827,50 złotych, z czego 10 000,00zł pochodzi z pomocy finansowej z budżetu Województwa Mazowieckiego. W miejscowości Mieczyno zostały zamontowane



Urząd Gminy Staroźreby

2 kompletne progi wyspowe wraz z oznakowaniem. Zadanie pod nazwą: „Montaż progów zwalniających w miejscowości Mieczyno” współfinansowano przy pomocy środków z budżetu Województwa Mazowieckiego. Wartość zadania wyniosła łącznie brutto 8179,50 zł, z czego 4089,75 zł pochodzi z pomocy finansowej z budżetu Województwa Mazowieckiego. Do świetlicy wiejskiej w miejscowości Rostkowo zakupiono 70 szt. krzeseł bankietowych tapicerowanych oraz

12 szt. stołów konferencyjno-bankietowych. Zadanie pod nazwą: „Zakup krzeseł i stołów do świetlicy wiejskiej w miejscowości Rostkowo” współfinansowano przy pomocy środków z budżetu Województwa Mazowieckiego. Wartość zadania wyniosła łącznie brutto 14 100 zł, z czego 5464 zł pochodzi z pomocy finansowej z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Urząd Gminy Staroźreby

Wybory uzupełniające w Gminie Staroźreby

W dniu 21.09.2021 r., odbyły się wybory sołtysa sołectwa Bylino. Po rezygnacji Pani Sołtys Grażyny Pydyn przeprowadzone zostały wybory uzupełniające.

Nowym Sołtysem została Pani Justyna Gołębiowska. Serdeczne podziękowania ustępującej Sołtys za wieloletnią blisko trzydziestoletnią pracę na rzecz mieszkańców sołectwa Bylino oraz Gminy Staroźreby, a także gratulacje nowo wybranej Pani Sołtys złożył Wójt Gminy Staroźreby – Pan Kamil Groszewski wraz z Wiceprzewodniczącym Rady Gminy Panem Danielem Siedlichem.

Urząd Gminy Staroźreby



Urząd Gminy Staroźreby

Nowaki w Staroźrebach

W sobotę 18 września Gmina Staroźreby zorganizowała długo wyczekiwany występ Kabaretu Nowaki pod nazwą „Za granicą żartu”. Widowisko odbyło się na hali widowiskowo-sportowej w Staroźrebach

przy ulicy Sienkiewicza. Występ cieszył się zainteresowaniem, zarówno wśród młodzieży i dorosłych mieszkańców.

Urząd Gminy Staroźreby



Urząd Gminy Staroźreby



Gmina i Miasto Wyszogród

LKS Stegny Wyszogród świętowały swoje 75-lecie istnienia

9 października 2021r. obchodziliśmy Jubileusz 75-lecia LKS Stegny Wyszogród pod Honorowym Patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród Pani Iwony Gortat.

Obchody rozpoczęły się meczem seniorów Klasy Okręgowej pomiędzy LKS Stegny, a Orłem Goleśzyna. Następnie swój mecz o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród rozegrały Orliki U-11.

O godzinie 14:00 nastąpiło uroczyste otwarcie obchodów przez Prezesa LKS Stegny Piotra Majewskiego oraz Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród Iwonę Gortat, którzy wspólnie powitali przybyłych gości, mieszkańców i przybyłych na jubileusz. Podczas uroczystości Pan Jacek Wiśniewski, wieloletni kibic LKS Stegny, społeczny działacz przedstawił rys historyczny naszego klubu.

Następnie Pani Burmistrz Iwona Gortat wraz z Przewodniczącą Rady Gminy i Miasta Wyszogród Barbarą Dominikiewicz wręczyły byłym Prezesem LKS Stegny oraz zawodnikom, którzy również działali społecznie na rzecz klubu – podziękowania w formie pamiątkowych drzewcy, podkreślając wartość przywiązania działaczy sportowych do tradycji i promowania sportu na terenie gminy i miasta Wyszogród, która przyczyniła się do istnienia klubu przez 75 lat. Również Piotr Majewski i Katarzyna Janczak reprezentujący Zarząd LKS Stegny wręczyli podziękowania i tytuł Honorowych Członków LKS Stegny.

Po podziękowaniach nastąpił moment na wręczenie zwycięskiej drużynie Orlików zdobytego Pucharu Burmistrza, który na ręce Kapitana przekazała Pani Burmistrz oraz Przewodnicząca Rady.

Zarząd LKS Stegny Wyszogród ogłosił konkurs plastyczny dla szkół podstawowych oraz zawodników grup młodzieżowych LKS Stegny pod

hasłem „na zdrowie stawiam – sport uprawiam”. Łącznie wpłynęło ponad 60 prac plastycznych.

Zwycięzcy w kategorii wiekowej klas I-III:

- I miejsce Weronika Jeznach - kl. I SP im. K.K. Baczyńskiego w Wyszogrodzie
- II miejsce Antoni Ciura - kl. III SP im. gen. bryg. Franciszka Włada w Kamionie (zawodnik LKS STEGNY)
- III miejsce Kinga Zaczek - kl. III SP w Rębowie

Zwycięzcy w kategorii wiekowej IV-VIII:

- I miejsce Dominika Uścińska - kl. IV SP im. Fryderyka Chopina w Kobylnikach
- II miejsce Błażej Kamiński - kl. IVa SP im. K.K. Baczyńskiego w Wyszogrodzie
- III miejsce Julia Dylewska kl. VI SP im. Fryderyka Chopina w Kobylnikach

Zwycięzców nagrodzono Pucharami oraz pamiątkowymi medalami. Gratulujemy wszystkim laureatom.

Po zakończeniu części oficjalnej na wszystkich czekał przygotowany gorący posiłek przez Szkołę Podstawową w Wyszogrodzie, wiele atrakcji dla dzieci w tym dmuchańce, gry fifa, malowanki, bańki, klocki lego, strefa bobasa, wata cukrowa, popcorn i wiele innych atrakcji. Czas wszystkim uczestnikom ułamał DJ Graboś Events, a także występ naszego lokalnego zespołu tanecznego Mavilena, który zapraszał do wspólnej zabawy uczestników spotkania.

Bardzo dużą popularnością cieszyła się wystawa z okazji 75-lecia LKS Stegny Wyszogród obrazująca wydarzenia i osoby związane z klubem. Wystawa przygotowana została przez Panią Katarzynę Janczak przy pomocy Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Wyszogrodzie. Wystawa została ufundowana przez Vistula Bank Spółdzielczy Oddział w Wyszogrodzie.

Bardzo dziękujemy wszystkim Państwu, którzy na przestrzeni kilkunastu



Urząd Gminy i Miasta Wyszogród



Urząd Gminy i Miasta Wyszogród



Urząd Gminy i Miasta Wyszogród

lat budowali, wspierali, zarządzali i pomagali w rozwoju i działaniu LKS Stegny.

Serdeczne podziękowania składamy wszystkim, którzy wygospodarowali czas na wspólne świętowanie w tą piękną październikową sobotę.

Dziękujemy zawodnikom, działaczom, Zarządowi LKS za wspólną organizację Obchodów Jubileuszu.

Urząd Gminy i Miasta Wyszogród

reklama

NAGRYWANIE • MONTAŻ • REALIZACJA

TRANSMISJE
NA ŻYWO
W INTERNECIE

+48 697-749-534 • biuro@szotmediafilm.pl

Leniwce

Życie na zwolnionych obrotach, czyli rzecz o leniwcach

A gdyby tak zawisnąć na drzewie trzymając się gałęzi tylko rękami i nogami, spędzić całe życie na zwolnionych obrotach, spać dłuugo, jeść liście, po prostu cały czas leniuchować. Czy wiecie, że są tacy koneserzy życia wśród zwierząt? To leniwce, ssaki łożyskowe należące do rzędu włośni (Pilosa), podrzędu liściożerów (Folivora) 20 października obchodzą swoje święto - Międzynarodowy Dzień Leniwca. Nazwa tych stworzeń pochodzi od powolnych ruchów, które wykonują przy każdej czynności. Całe życie spędzają na drzewach, wisząc głową w dół i trzymając się mocno konarów dzięki swoim długim, silnym kończynom, zakończonym 2 lub 3 bardzo długimi pazurami, na których poruszają się grzbietem w dół. Środkowe człony palców są zrosnięte. Z drzewa na ziemię schodzą raz na 7-8 dni, aby się wypróżnić i aby poszukać innego drzewa, na które mogą się wdrapać.

Prezentowany w płockim Zoo gatunek to leniwiec dwupalczasty (*Choloepus didactylus*), zwany w języku lokalnym „unau”. Zamieszkuje Gujanę i Wenezuelę, a także dorzecz Amazonki w Peru, Brazylii i Ekwadorze. Osiąga długość około 60 cm i masę około 9 kg. Przednie kończyny zakończone są dwoma palcami, a

tylne trzema. Ciąża trwa 5-6 miesięcy. W naszym Zoo zobaczycie samicę Zarę urodzoną w 2015 r w Zoo Halle w Niemczech i samca Morisa urodzonego w Zoo Odense w Danii w 2016 r. W Płocku oba osobniki przebywają od marca 2017 r. W Pawilonie Herpetarium możecie podziwiać, jak celebryści każdą czynność. I pewnie będziecie się śmiać, bo jedzą też wisząc do góry nogami, obracając tylko głowę w kierunku kufy z pokarmem. Oczywiście wszystko „very slowly”.

W amerykańskich tropikach

Środowiskiem życia tych sympatycznych zwierząt są lasy tropikalne Ameryki Środkowej i Południowej. Leniwce to nocne marki i samotnicy. Wyjątkiem są samice z młodymi, które dorastając przebywają na piersi matki. Leniwce są roślinożercami. Zjadają prawie wyłącznie liście, uzupełniając dietę pędami, kwiatami i owocami. Mają duży, wielokomorowy żołądek, w którym znajdują się bakterie żywiące się celulozą. Temperatura ciała leniwców waha się w granicach 24-34°C. Mają niskie tempo metabolizmu, oddychają zaledwie kilka razy na minutę i regulują temperaturę ciała podobnie jak gady, przechodząc np. z miejsca nasłonecznionego do zacienionego. W związku z tym potrzebują prawie o połowę mniej kalorii niż inne ssaki o podobnych rozmiarach.



Całkowity proces trawienia pokarmu może trwać u nich nawet miesiąc. Leniwce mają bardzo słaby wzrok i słuch, czego konsekwencją jest słaby refleks. Najlepiej funkcjonuje u nich... zmysł smaku, co tylko potwierdza ich zamiłowanie do rozkoszowania się życiem. Samica rodzi zwykle jedno młode rocznie, karmi je mlekiem przez 6 miesięcy. Młode natychmiast po urodzeniu przyjmuje pozycję "do góry nogami", w której spędza resztę życia. Samce i samice osiągają

dojrzałość płciową po trzech latach. Włosy leniwca rosną w przeciwnym kierunku niż u większości ssaków tj. od brzucha do grzbietu, co sprawia, że padający deszcz spływa po futrze. Sierść leniwców porastają małe, zielone glony, dzięki czemu ma ono zielonkawą barwę, co ułatwia kamuflaż zwierzęcia wśród liści. U leniwców hodowanych w Zoo glony w sierści nie występują. W futrze leniwców bytuje na stałe 9 gatunków ciem i 4 gatunki chrząszczy. Leniwiec dwupalczasty,

podobnie jak leniwce trójpalczaste posiada aż 9 kręgów szyjnych. Większość ssaków (łącznie z żyrafą) ma ich 7, a leniwiec krótkoszyi - 6. Umożliwia im to obracanie głowy o 270°. Niektóre gatunki leniwców śpią nawet 22 godziny na dobę. Leniwce dobrze pływają. Podczas okresowych wylewów rzek dzięki tej umiejętności mogą przemieszczać się na inne drzewa.

Magdalena Kowalkowska
ZOO Płock

reklama

Sprzedaż stacjonarna



Tu kupisz bilet
Komunikacji Miejskiej - Płock



PŁOCKARTA
www.plockarta.pl

skycash

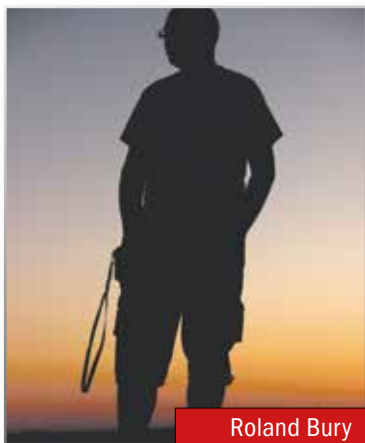
moBILET

my BUS
ONLINE

Kasuj bilet w aplikacji

Kiosk Ruch	ul. Kolejna 28, Płock	TUPTUŚ	ul. Kutnowska 5, Płock
Top Market PSS Zgoda	ul. Kolejna 26C, Płock	Salon Kolporter	ul. Kolejna 41, Płock
Kiosk Ruch	ul. Kolejna 27B, Płock	Kiosk Ruch	ul. Chemików 7, Płock
Żabka	ul. Tumsk 12, Płock	Top Market PSS Zgoda	ul. Wysogrodzka 28, Płock
Lewiatan	ul. Królewicka 2, Płock	Top Market PSS Zgoda	ul. Słoneczna 58, Płock
Kiosk Ruch	ul. Królewicka 15, Płock	Lewiatan	ul. Jesienna 13, Płock
Żabka	ul. Królewicka 15A/1, Płock	Top Market PSS Zgoda	ul. Tadeusza Gierzyńskiego 17, Płock
Kiosk Ruch	ul. Zygmunta Padlewskiego 18C, Płock	Lewiatan	ul. Wacława Lachmana 4D, Płock
Top Market PSS Zgoda	ul. 3 Maja 12, Płock	Lewiatan	ul. Braci Jeziorowskich 6, Płock
Kiosk Ruch	Al. Jachowicza 27, Płock	Żabka	ul. Dworcowa 31A, Płock
Top Market PSS Zgoda	ul. Tumsk 11A, Płock	Lewiatan	ul. Dworcowa 42, Płock
Kiosk Ruch	ul. Nowy Rynek 1, Płock	Kiosk Ruch	ul. Dworcowa 46, Płock
Kiosk Ruch	ul. Bielska 14, Płock	Top Market PSS Zgoda	ul. Hubalczyków 6, Płock
Top Market PSS Zgoda	ul. Stefana Okrzei 1, Płock	Sklep spożywczy	ul. Szarych Szeregów 17, Płock
Żabka	ul. Stefana Okrzei 1A, Płock	Top Market PSS Zgoda	ul. Szarych Szeregów 4, Płock
Kiosk Ruch	Al. Jachowicza 47, Płock	Salon Prasowy Trafika (Mazovia)	ul. Wysogrodzka 127, Płock
Biletomat stacjonarny	Al. Jachowicza 49-47, Płock	Biletomat stacjonarny	ul. Wysogrodzka 127, Płock
Żabka	Al. Jachowicza 49-47, Płock	Salon Kolporter	ul. Wysogrodzka 163, Płock
Biletomat stacjonarny	ul. Kwiatka, Płock	Olewnik Partner Sklep nr 20	ul. Armii Krajowej 2, Płock
Sklep „Dworcowy Zakątek”	Al. Jachowicza 40, Płock	Cukiernia Mochowo	ul. Armii Krajowej 4, Płock
Punkt sprzedaży biletów KM	Al. Jachowicza 42, Płock	Sklep monopolowy „Eryk”	ul. Armii Krajowej 8, Płock
Kiosk Ruch	Al. Jachowicza 44, Płock	Top Market PSS Zgoda	ul. Armii Krajowej 10, Płock
Żabka	ul. 11 Listopada 1, Płock	Żabka	ul. Armii Krajowej 17, Płock
Lewiatan	ul. Lotników 16, Płock	PSS Zgoda	ul. Armii Krajowej 23, Płock
Top Market PSS Zgoda	ul. Kochanowskiego 22, Płock	Biletomat stacjonarny	ul. Wysogrodzka 144, Płock
Kiosk Ruch	ul. Kochanowskiego 29, Płock	Top Market PSS Zgoda	ul. Czwartaków 22, Płock
PSS Zgoda	ul. Kochanowskiego 35, Płock	Top Market PSS Zgoda	Al. Jana Pawła II 35A, Płock
Top Market PSS Zgoda	Al. Kobylińskiego 2, 09-402	Top Market PSS „Zgoda”	Al. Jana Pawła II 35A, Płock
Kiosk Ruch	Al. Kobylińskiego 2, 09-402	Mini Delikatesy	Al. Jana Pawła II 21C, Płock
Kiosk Ruch	ul. Tysiąclecia 11, 09-400 Płock	Kiosk Ruch	Al. Jana Pawła II 13, Płock
Kiosk Ruch	ul. Stanisława Zgliczyńskiego 12, Płock	Lewiatan	ul. Morelowa 9, Płock
Lewiatan	ul. Łukasiewicza 24, Płock	Top Market PSS Zgoda	ul. Wiosenna 1, Płock
Sklep „TIP-TOP”	ul. Bielska 61A, Płock	Sklep „Livio”	ul. Harcerska 21, Płock
Top Market PSS Zgoda	ul. Rajmunda Rembielińskiego 1, Płock	Sklep spożywczy „u Ani”	ul. Harcerska 104B, Płock
Sklep „El-bos”	ul. Rajmunda Rembielińskiego 6B, Płock	Sklep „GAMA”	ul. Harcerska 125, Płock
Lewiatan	ul. Rajmunda Rembielińskiego 10B, Płock	Lewiatan	ul. Borowicka 1B, Płock
Punkt sprzedaży biletów KM	ul. Przemysłowa 17, Płock	Top Market PSS Zgoda	ul. Kościelna 13, Płock
Top Market PSS Zgoda	ul. Miodowa 4, Płock	Top Market	ul. Ciechomska 98, Płock
Lewiatan	ul. Miodowa 8, Płock	Żabka	ul. Szlachecka 29A, Nowe Gulczewo
Salon Prasowy - Trafika (Kaufland)	ul. Konst. Ildefonsa Gałczyńskiego 11, Płock	Lewiatan	ul. Olchowa 2, Słupno
Top Market PSS Zgoda	Al. Kobylińskiego 32, Płock	TerraMarket	ul. Augustyna Kordeckiego 8, Biała
Świat Prasy	Al. Kobylińskiego 31, Płock	Top Market Maxfresh	ul. Augustyna Kordeckiego 9, Biała
Lewiatan	ul. Marii Skłodowskiej-Curie 1A, Płock	TerraMarket	Sikórz 127, Sikórz
Biletomat stacjonarny	ul. Dobrzyńska 17, Płock	Lewiatan	ul. Mickiewicza 2A, Proboszczewice
Żabka	ul. Dobrzyńska 46, Płock	TerraMarket	ul. Płocka 6, Proboszczewice
Top Market PSS Zgoda	ul. Jasna 16, Płock	TerraMarket	Zagoty 22, Bielsk
Top Market PSS Zgoda	ul. Na Skarpie 2A, Płock	Kiosk wielobranżowy	ul. Plac Wolności 24, Bielsk
Kiosk Ruch	ul. Medyczna, Płock	Lewiatan	ul. Drobińska 2, Bielsk
Kiosk	ul. Medyczna 19, Płock	Lewiatan	ul. Płocka 12, Gozdowo
Salon Kolporter	ul. Ołoińska 11, Płock	Lewiatan	ul. Spółdzielcza 11, Radzanowo
		Salon Prasowy Kolporter	ul. Kilińskiego 3, Gąbin

Mosiele Africa. Bęben jest kobietą.



Roland Bury

„Bęben jest kobietą” usłyszałem kiedyś w Afryce od jednego z muzyków grających na bębnach djembe (jednomembranowy bęben w kształcie kielicha. Membrana djembe zrobiona jest zazwyczaj ze skóry koziej lub rzadziej z bydlęcej, dawniej z antylopiej, naciągniętej za pomocą specjalnie splatanego sznura – tradycyjnie, bądź śrub – współcześnie). Muzyk opowiadał, że aby wydobyć pełną gamę dźwięków, to z tym bębmem trzeba się obchodzić jak z kobietą. Obrazował to wieloma przykładami. I nie czas i miejsce by wszystko to opowiadać, dość streścić, że doszedłem do wniosku, że on ukochał swój bęben tak samo jak kobietę (a może nawet bardziej – kto wie).



Ale nie o bębnach chciałem dziś napisać. Chociaż wcale daleko nie odbiegniemy od tematu. Dziś chciałbym napiąć o muzyce w Afryce. 1 października to międzynarodowy dzień muzyki, a muzyka (jak cała ludzkość zresztą) narodziła się w Afryce. I chyba nie będzie dla nikogo zaskoczeniem jak napiszę, że osobiście bardzo lubię afrykańską muzykę. Oczywiście nie każdą, bo współczesnego disco czy „gangsta-rapu” chronicznie nie cierpię. I pewnie jakbym dziś zapytał pierwszego lepszego polskiego słuchacza o to czy zna jakiegoś afrykańskiego wykonawcę, to w większości przypadków usłyszałbym odpowiedź negatywną. A tymczasem jestem pewien że pokolenie 50/60-cio latków pamięta pochodzącego z Mozambiku Africa Simone. Jego „Ramaya” czy „Hafanana” nucili nieomalże wszyscy w połowie lat 70-tych. W latach 80-tych świat pokochał pochodzącą z Nigerii Sade. Kolejna dekada i kolejny afrykański muzyk, który zajął świat. Youssou N'Dour i jego „Seven Second” nagrane z Naną Chery znali (i wciąż znają) wszyscy. Ponadto Khadja Nin pochodząca z Burundii, Mory Kante (ten od „Yeke Yeke”) urodzony w Gwinei czy ostatnio odkryta Nneka (przebój „Heartbeat”) wywodząca się z Nigerii.



A w poprzednich dekadach też przecież byli artyści, którzy wywarli ogromny wpływ na światową muzykę. Słynna Miriam Makeba zwana „Mama Africa”, która jako pierwsza afrykańska artystka dostała nagrodę Grammy w 1966 r. No i Fela Kuti – twórca gatunku zwanego afrobeat. Muzyk, który dla Nigerii i całej Afryki zachodniej był tak ważny, jak Nelson Mandela dla południowej części kontynentu. Zresztą powiedzmy sobie szczerze, że gdyby nie muzycy z południa Afryki (w tym słynne Ladysmith Black Mambazo), to kariera Paula Simona (tego od „Sound Of Silence”) potoczyłaby się z pewnością całkiem inaczej. Huhg Masekela, Mulatu Astatke, Waldemar Bastos, Baba Olatunji, Toure Kunda... Można by tak wymieniać bez końca.

Oprócz tego wszystkiego, co wymieniłem powyżej jest jeszcze jedna niezwykle ważny wpływ afrykańskiej muzyki na cały współczesny muzyczny świat – blues. Blues muzyka czarnych niewolników zrodzona z bólu i tęsknoty za afrykańskim domem. Bez bluesa nie byłoby współczesnej muzyki. Nie byłoby jazzu, soulu, gospel, R&B,



rock'n'rolla. Nie byłoby Presleya, The Beatles, The Rolling Stones. Nie wiadomo tak naprawdę co by było, ale z pewnością nie byłoby tak dobrze jak jest. Zresztą o bluesie i jego wpływie na współczesną muzykę napisano już nie jedną książkę czy doktorat. Tak z pewnością to wszystko zawdzięczamy Afryce i afrykańskiej muzyce.

A na koniec bardzo chciałbym zaprosić do obejrzenia filmu (proszę zeskanować smartfonem kod QR). Tam będą mogli Państwo zobaczyć

moje najpiękniejsze muzyczne wspomnienie życia. Będąc na Delcie Okavango w Botswanie uczestniczyłem w momencie kiedy pośród niczego rodziła się muzyka. Kiedy to kolejni ludzie, całkowicie spontanicznie, dołączali swoje głosy do MUZYKI jak zrodziła się wtedy w sercu Afryki. Dziś gdy po raz kolejny o tym mówię, zawsze, niezmiennie mam łzy w oczach. Teraz też.

Roland „Longiszu” Bury

Jesienne przysmaki



„Jesień już ... już palą liście w sadach...” śpiewała Maryla Rodowicz. Ostatnie dni pięknej, polskiej jesieni wykorzystajmy na zamknięcie jej smaków w słoikach. Cudowny smak śliwki, jabłka czy gruszek możemy mieć na wyciągnięcie ręki i wcale nie trzeba się przy tym napracować.

Polecamy dziś proste przepisy na powidła śliwkowe, które nie wymagają mieszania oraz pyszny mus z jabłek i gruszek – doskonały do ciast, naleśników i deserów.

Coraz Lepsze polecają się na zimowy stół :-)

powidła śliwkowe

Składniki:

- 5 kg śliwek
- ok. 700-800 g cukru
- 2 łyżki octu

Śliwki wydrylować i przekładać na przemian z cukrem, kończąc warstwą cukru. Całość polać octem. Odstawić bez przykrycia na 12h. Po tym czasie zacząć gotować na najniższym ogniu przez ok. 5h. Gotujemy bez przykrycia. UWAGA: NIE WOLNO ANI RAZU ZAMIESZAĆ. Pod koniec gotowania można zebrać nadmiar soku i dopiero teraz mieszamy. Na koniec odrobinę blendujemy. Przekładamy gorące w słoiki.

mus z gruszek

Składniki:

- 1 kg gruszek
- 1/2 szklanki cukru
- 1 cukier waniliowy

Gruszki obieramy, usuwamy gniazda nasienne i kroimy na małe kawałki. Mieszmamy z cukrem i cukrem waniliowym. Przekładamy do garnka i dusimy do rozpadu owoców. Raz po raz mieszamy.

Gorący mus przekładamy do słoików. Pasteryzujemy 10 min.

mus z jabłek

Składniki:

- 1 kg jabek
- 1 szklanka cukru
- szczypta cynamonu

Jabłka obieramy i kroimy na małe kawałki. Smażymy na małym ogniu. Kiedy owoce zaczną się rozpadać dodajemy cukier i cynamon.

Gorący mus przekładamy do słoików. Pasteryzujemy 10 min.

Felicjanów

Na terenie gminy Bodzanów, w miejscowości Felicjanów, znajduje się urokliwy folwark (czyli dwór wraz z budynkami gospodarczymi) związany od 110 lat z Mariawitami. Kim są Mariawici i skąd się wzięli?



Michał Korwin-Szymanowski

XIX-wieczny kościół w Polsce znajdował się w kryzysie. Trwająca od powstania styczniowego (1863) walka prowadzona przez carat z zakonami oraz klerem skutkowałą zanikiem życia zakonnego w Polsce oraz ogólnym osłabieniem poziomu wykształcenia księży i wykroczeniami przeciw moralności. Co bardziej światli przedstawiciele duchowieństwa wskazywali na konieczność dokonania reform zwiększających

poziom moralności duchowieństwa oraz powrót do ewangelicznych ideałów ubóstwa. W takim duchu funkcjonował ruch honoracki związany z osobą błogosławionego Honorata Koźmińskiego. W jego ramach działała Maria Franciszka Kozłowska założycielka i matka przełożona Sióstr Ubogich Świętej Klary. 2 sierpnia 1893 w kościele Seminarium Duchownego w Płocku przed ołtarzem Matki Boskiej Anielskiej doznała ona objawień nazywanych przez mariawitów Dzielami Wielkiego Miłosierdzia. Data ta jest uważana za początek mariawityzmu.

Objawienia wzywające do zmiany zachowań duchowieństwa katolickiego spotkały się z entuzjastycznym przyjęciem przez część kleru, a mariawici zyskiwali licznych sympatyków wśród wiernych i kapłanów. Rozwój zgromadzenia w ramach kościoła katolickiego zakończył dekret papieski z września 1904 zawieszający działanie zgromadzenia. Wobec niezastosowania się przez Mariawitów do dekretu w kwietniu 1906 papież Pius X podpisał encyklikę, w której potępił Mariawitów. Główne zastrzeżenia ze

strony Watykanu dotyczyły czci, którą otaczano założycielkę zgromadzenia (oskarżenie o bałwochwalstwo) oraz brak posłuszeństwa księży wobec przełożonych (oskarżenie o nieposłuszeństwo)

W roku 1910 założycielka Kościoła Mariawitów - Feliksa Kozłowska - kupiła, za pożyczkę i pieniądze z ofiar wiernych, ziemie majątku Miszewko Garweckie o powierzchni 500 hektarów. Miejscowość nazwano na jej cześć Felicjanowem. Na jednej części zakupionych ziem zamieszkały rodziny mariawickie, a na drugiej, której rdzeniem był dawny folwark Jurkiewiczów, powstał klasztor, szkoła oraz sierociniec. Folwark miał być możliwie samowystarczalny. Na jego terenie powstała owczarnia, młyn, prowadzono pracownię haftu, pralnię, szwalnię. Całością zarządzały Zakonnice ze Zgromadzenia Sióstr Mariawitek.

W latach 30-tych XX wieku, gdy doszło do rozłamu w ramach ruchu mariawickiego, w Felicjanowie osiadł arcybiskup Jan Maria Kowalski. Wraz z nim w Felicjanowie



zamieszkała jego żona, syn i sympatycy. Zdjęty przez wspólnotę kościoła mariawitów z urzędu arcybiskup uczynił z Felicjanowa siedzibę zarządzanej przez siebie wspólnoty wiernych, która po rozłamie przyjęła nazwę Kościoła Katolickiego Mariawitów. Po krótkim okresie podczas wojny, gdy majątek był zajęty przez Niemców, od 1945 roku jest on nieprzerwanie w rękach Kościoła Katolickiego Mariawitów.

Dwór w Felicjanowie, choć nie odznacza się specjalnym

pięknem wydaje się jednak ciekawy z racji istniejącego przy nim do dziś folwarku. Podczas gdy los większości dworów mazowieckich, z racji objęcia ich reformą rolną, był co najmniej smutny, a dwory te prezentują w większości opłakany obraz, to dwór i folwark w Felicjanowie, z racji ciągłości własności na przestrzeni ostatnich 110 lat, dają nam wyobrażenie o tym, jak wyglądały tego typu obiekty w dawnych czasach.

Michał Korwin-Szymanowski

Doceniajmy życie!

Włączam komputer i pierwszy tytuł jaki widzę w lokalnym portalu to: „Śmigłowiec, policja i straż pożarna przy Orlen Arenie. Płocczanin chciał odebrać sobie życie”. Przełączam na Facebooka i widzę post „Zwolnijcie! Sprawdźcie, gdzie jest stacja końcowa. (...) W Pułtusku znaleziono pływające ciało 39-letniej kobiety i jej córki. Z dotychczasowych ustaleń wynika, że kobieta popełniła rozszerzone samobójstwo. W Radomsku niespełna miesiąc wcześniej znaleziono ciało 36-letniej kobiety i noworodka, podejrzenie jest podobne. (...) W regionie płockim pod koniec sierpnia dwie osoby postanowiły zakończyć życie, rzucając się do Wisły”. Jak zauważa autorka wpisu to tylko kilka z wielu doniesień prasowych świadczących o tym, że psychika ludzi jest bardzo słaba, że nie radzą sobie z problemami dnia codziennego czy z własnymi emocjami.

Nasze życie bardzo przyspieszyło. Praca i obowiązki zawodowe zjadają większość naszego czasu. Kiedy słyszymy opowieści rodziców, że talerz z zupą i drugim daniem musiał być na stole tuż po 15:00-tej kiedy tato wracał z fabryki po 8 godzinach pracy tylko się uśmiechamy. Takie czasy już nigdy nie wrócą. I niezależnie od tego w jakiej firmie pracujemy. Dzięki urządzeniom mobilnym, dostępie do maili i internetu wszędzie i o każdej porze, a także pracy zdalnej – praktycznie duża część z nas pracuje na okrągło. Dumne hasła i slogany o tzw. work balance (ang. – równowaga pomiędzy

pracą a życiem prywatnym) propagowane w wielu polskich firmach nie są warte funta kłaków, a wśród pracowników najczęściej budzą złość i irytację. To jedna wielka ściema, jak mówi młody pracownik czy po prostu zwyczajna hipokryzja – powie z kolei wieloletni pracownik. Kto z nas ma wystarczającą ilość czasu dla siebie, rodziny czy przyjaciół lub znajomych. Niewielu z nas uświadamia sobie zależność właśnie pomiędzy brakiem czasu na pójście na spacer, na basen czy siłownię, wspólne wypady z rodziną czy na spotkania z przyjaciółmi, a narastającym w nas stresem i frustracją.

Dodatkowo przy zapracowaniu i zabieganiu musimy zmagać się jeszcze z wielu wyzwaniami, które stawia przed nami każdy zwykły dzień i nie wystarcza nam już czasu na refleksję i zwyczajne ludzkie przemyślenia. Już tylko zwykłe uporządkowanie myśli wieczorem i analiza tego co i dlaczego zdarzyło się nam dzisiaj oraz jak zareagowaliśmy pozwala nie tylko wyciszyć niedobre i złe emocje, ale jest swoistą formą samodoskonalenia. Jak mamy dobrze funkcjonować jeżeli nie akceptujemy siebie i swoich działań. Nie akceptujemy, bo ich nie przeanalizowaliśmy, nie przegadaliśmy z rodzicami czy najlepszą przyjaciółką lub terapeutą czy psychologiem, jeżeli nie możemy zwierzyć się najbliższemu. Jeżeli się sami emocjonalnie nie wzmacniamy to właściwie każda sytuacja stresowa



powoduje kolejne czarne myśli i może szybko doprowadzić do psychicznego załamania. Nawet z tak poważnymi konsekwencjami jak te przytoczone na początku.

Nie umiemy już myśleć pozytywnie. Pandemia i wszystkie związane z epidemią negatywne emocje, sytuacje czy zdarzenia była po prostu kroplą, która przepełniła czarę goryczy. I ta gorycz z nami już została wypychając radość, uśmiech i pozytywne odbieranie świata z naszego życia. Bombardowani negatywnymi tytułami w Internecie czy gazetach, zalewani złymi informacjami z radia i telewizji nie mamy już nawet odwagi pozytywnie myśleć. A ponieważ złe wiadomości są najchętniej przez odbiorców czytane czy oglądane powstaje błędne koło, w którym zostaliśmy

zamknięci trochę na własne życzenie. Tylko od nas zależy czy się z tego obłędu wyrwiemy. Jak? Chociażby starając się każdego dnia znaleźć jedną dobrą rzecz jaką zrobiliśmy czy jaka nas spotkała. Sami szybko zobaczymy, że otaczają nas także dobre emocje, ludzie i świat – musimy tylko zacząć to dostrzegać.

Doceniajmy drobniaki, małe gesty, drobne uprzejmości, każde wsparcie i pomoc. Reagujmy tak jak sami chcielibyśmy być traktowani zwłaszcza w trudnych sytuacjach. To bardzo pomaga nie tylko nam, ale także wszystkim, którzy znajdują się w naszym otoczeniu. Przy odpowiednim nastawieniu każdy problem czy nawet najgorsza sytuacja pozwalają się rozwiązać. Prośmy o fachową pomoc, jeżeli nie pomagamy

nam wygadanie się przed przyjaciółmi. Terapeuta czy psycholog to taki sam lekarz jak inni. Nie należy się wstydzić czy unikać wizyt u specjalistów, którzy mogą nam pomóc. Zwłaszcza, że nie chodzi tu o estetyczną korektę naszego nosa tylko o nasze własne życie. Żaden problem czy najtrudniejsza nawet sytuacja nie warte są naszego życia. Róbmy wszystko co tylko możemy, zaczynamy od małych kroków, drobnych działań lub „krzyczymy o pomoc na całe gardło” jeżeli nasza sytuacja jest dramatyczna. Nie zostawiamy sami ze sobą i swoimi problemami. Wołajmy i prośmy o pomoc, aby później cieszyć się pełnią i radością życia.

(rek)

Nowy rok akademicki uroczyście rozpoczęty

Powrót studentów do tradycyjnego nauczania, podsumowanie dotychczasowych dokonań oraz plany uruchomienia Wydziału Lekarskiego to wiodące tematy XXIII Inauguracji roku akademickiego w Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku.

Tegoroczna inauguracja została zorganizowana po rocznej przerwie w formie tradycyjnej, ale mimo to transmisja on-line została utrzymana. Uroczystość zgromadziła wielu distinguished gości, m.in.: posłów na Sejm RP: Annę Cicholską, Elżbietę Gapińską i Arkadiusza Iwaniaka. Wśród gości byli także: Andrzej Nowakowski – Prezydent Miasta Płocka oraz ks. dr Piotr Libera – Biskup Płocki. Starostwo Płockie reprezentowali: Lech Dąbrowski – Przewodniczący Rady Powiatu oraz Iwona Sierocka – Wicestarosta Płocki. W auli Uczelni licznie pojawili się rektorzy i prorektorzy innych Publicznych Uczelni Zawodowych oraz płockich szkół wyższych. Tradycyjnie na uroczystość przybyli reprezentanci szkół, instytucji oświatowych, kulturalnych, społecznych, służb mundurowych oraz stowarzyszeń i organizacji pozarządowych, a także przedstawiciele jednostek samorządu terytorialnego, instytucji, urzędów i firm, które współpracują z Mazowiecką Uczelnią Publiczną w Płocku. Po rocznej przerwie w auli pojawiła się kilkunastoosobowa grupa zagranicznych studentów

z programu Erasmus+. A co najważniejsze, obecni byli studenci Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku!

Swoje wystąpienie prof. dr hab. n. med. Maciej Słodki – Rektor Uczelni rozpoczął od podkreślenia faktu, że w związku z pandemią poprzedni rok akademicki był dla wszystkich uczelni w Polsce dużym wyzwaniem. Pomimo trudności rok akademicki zakończono obroną 539 prac dyplomowych, wszystkich w tradycyjnej formie.

- Pomimo niżu demograficznego sprzed kilkunastu lat, który dotknął wszystkie szkoły wyższe w Polsce, w Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku udało się utrzymać wysoką liczbę studentów, co pociągają za sukces. Zwiększyliśmy także liczbę oferowanych kierunków.

Centralnym punktem wystąpienia było przedstawienie planów utworzenia Wydziału Lekarskiego. Rektor zaznaczył, że baza, którą posiada Wydział Nauk o Zdrowiu oraz baza kształcenia klinicznego w regionie płockim pozwalają na to, aby starać się o uruchomienie Wydziału kształcącego przyszłych lekarzy.

- Jestem po rozmowach z Ministrem Przemysławem Czarnkiem i dążymy w tym kierunku, aby, wzorem

Lublina, podpisać porozumienie o współpracy pomiędzy Uczelnią a Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym, które pozwoli na uruchomienie Wydziału Lekarskiego – powiedział Rektor Słodki.

- Przed dwoma kolejnymi wydziałami też stoją ważne wyzwania, mianowicie ewaluacja działalności naukowej. Jeżeli uda się nam uzyskać ocenę B+ wtedy będziemy mieli prawo do nadawania stopnia doktora.

Wiele ciepłych słów skierowali do Rektora i całej społeczności Uczelni zaproszeni goście.

- Uczelnia na stałe wpisała się w Płock i Mazowsze – zaznaczyła Elżbieta Gapińska – posłanka na Sejm RP.

Natomiast Lech Dąbrowski, Przewodniczący Rady Powiatu Płockiego, powiedział:

- Cieszę się, że ambicje przeradzają się w czyn.

Dr Anna Nowacka, prorektor ds. rozwoju i nauki, odczytała także list od Przemysława Czarnka – Ministra Edukacji i Nauki.

Tradycji stało się zadość, kiedy podczas immatrykulacji troje



Mazowiecka Uczelnia Publiczna w Płocku

reprezentantów wydziałów zostało pasowanych przez Rektora na studentów, a zgromadzeni odśpiewali „Gaude Mater Polonia”.

Następnie Rektor nagroził autorów najlepszych prac dyplomowych w roku akademickim 2020/21 oraz ich promotorów. Laureaci otrzymali okolicznościowe listy, kwiaty oraz nagrody finansowe. Absolwenci Uczelni zostali nagrodzeni także w konkursie „Dyplom dla Płocka”, którego organizatorem był Andrzej Nowakowski – Prezydent Płocka.

Symbolicznym chwilą było także „przekazanie władzy” w Samorządzie Studentów. Po raz pierwszy w roli Przewodniczącego Rady Samorządu Studentów wystąpił Przemysław Wolski, który podziękował ustępującemu Dawidowi Pilewskiemu.

Tradycyjnym elementem uroczystości był wykład inauguracyjny pt.

Pontificale Plocense I – odzyskany skarb z czasów, „gdy katedry były białe, a filozofowie jaśni, który wygłosił ks. prof. dr hab. Henryk Seweryniak, nauczyciel akademicki Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku. W porywającym wykładzie ks. profesor przedstawił losy Pontyfikatu Płockiego, zrabowanego przez Niemców podczas II wojny światowej, a odzyskanego przez władze Diecezji Płockiej w 1995 roku.

Rok akademicki 2021/2022 w Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku rozpoczęło 1795 studentów.

Partnerami Inauguracji byli: SoftHard S.A. - www.softhard.com.pl, Komunikacja Miejska - Płock Sp. z o. o. - www.kmplock.eu, Santander Universidades - www.santander.pl, Mediakolor Sp. J. - www.mediakolor.pl.

reklama





**MAZOWIECKA
UCZELNIA PUBLICZNA
W PŁOCKU**

**OFERUJEMY SPECJALIZACJE
I KURSY KWALIFIKACYJNE
DLA PIEŁĘGNIAREK
I POŁOŻNYCH WE WSZYSTKICH
DZIEDZINACH**

Szczegóły: www.mazowiecka.edu.pl w zakładce
„Kursy i szkolenia dla położnych i pielęgniarek”
tel. 24 3665414, wew. 217
e-mail: kursy@mazowiecka.edu.pl

Kawa z rana

Magiczna moc kawy tkwi w jej niesamowitym aromacie oraz w kofeinie, która pobudza układ krążenia oraz obniża napięcie mięśni. Zwolennicy kawy przyznają, że nic tak nie pobudza rano jak filiżanka dobrej „małej czarnej”.

Napój ten poprawia koncentrację i uwagę oraz wprawia nas w dobry nastrój. W kawie znajduje się ponad 700 różnych olejków zapachowych, których aromat działa na nas mocniej niż sam smak.

Kawy nie powinno się pić wieczorem, bo może utrudniać zaśnięcie. Zatem uważam, że najlepszą porą jest pierwsza część dnia z uwagą, iż kawę powinno się wypijać po spożytym śniadaniu. Wtedy unikamy jej drażniącego działania na śluzówkę przewodu pokarmowego. Nie może też ona zastępować pełnowartościowego śniadania!

Bezpieczna ilość kawy to około trzech filiżanek dziennie. Prawie nie zawiera kalorii pod warunkiem, że nie wypijamy jej z tłustą śmietanką i dużą

ilością cukru. W przeciwnym razie robi nam się mega bomba kaloryczna, która może dostarczyć nawet 500 kcal.

Jak nie pogubić się w skomplikowanych nazwach kawy z mlekiem? Poznajmy jej rodzaje:

- **Caffé latte**, czyli dosłownie: kawa z mlekiem – rozpoznasz najłatwiej po grubej warstwie lekkiej piany. Przygotowywane jest z porcji espresso i dwóch porcji gorącego spienionego mleka. Latte jest łagodne i może być podane z dodatkiem syropu, na przykład waniliowego albo orzechowego.

- **Cappuccino** – to inna wersja kawy z mlekiem. Odrobinę mocniejsze od latte, bo przygotowane z mniejszej

ilości mleka, cappuccino ma cieńszą, bardziej zbitą i bardziej kremową piankę.

- **Flat white** – dosłownie: płaska biała – czyli mleczna kawa bez pianki. Kawa flat white jest zazwyczaj robiona z espresso i pełnotłustego mleka w proporcji pół na pół, dlatego jest mocniejsza, ale też bardziej kremowa niż latte.

- **Macchiato** znaczy po włosku cętkowany, a kawa macchiato to kawa z „cętką” lub plamką mleka. Mleka w macchiato może być zaledwie 1-2 łyżeczki i ma ono za zadanie odrobinę osłodzić i złagodzić smak czarnej kawy.

- **Latte macchiato** – to odmiana latte, z większą niż latte



ilością piany i z mniejszą proporcją espresso. Z macchiato nie ma tak wiele wspólnego, może poza luźnym nawiązaniem do cętek czy raczej prążków, bo latte macchiato ma 3 warstwy: jasną warstwę mleka na dole szklanki, ciemną warstwę kawy pośrodku i warstwę piany na górze. Taki efekt osiąga się przez dodanie espresso do mleka, zamiast mleka do espresso jak w klasycznym latte.

Pamiętajmy, iż nadmiar kofeiny może powodować uczucie zmęczenia, otępienie, mdłości, bóle głowy, arytmie serca oraz duże zaburzenia snu.

Mgr inż. Agnieszka Kisielewska-Żuławnik
Specjalista ds. żywienia i dietetyki

Chcesz schudnąć?

- Konsultacje dietetyczne
- Indywidualne diety
- Analiza składu ciała
- Dieta w chorobach metabolicznych
- Wykłady i warsztaty w zakresie zdrowego żywienia dla firm, szkół i przedszkoli

Zadzwoń: 606 313 442

www.poradniazywniowa.com.pl
facebook.com/poradniaplock



Czy istnieją jednak jakieś zasady, według których kobiety 50+ czy 60+ powinny wybierać swoje ubrania? Powiedziałabym, że bardziej chodzi o to, aby wziąć kilka kwestii pod uwagę po to, by nie dodawać sobie niepotrzebnie lat.

1. Wybieraj takie ubrania, które będą podkreślać atuty Twojej sylwetki, a zakrywać to, czego nie chcesz nadmiernie eksponować. To zdanie dotyczy właściwie każdej kobiety, ale wydaje mi się, że jest jeszcze bardziej aktualne w stosunku do kobiet dojrzałych. Często w miarę upływu czasu nasza sylwetka może zmienić swój kształt, dlatego dobrze jest, by wiedzieć jaką mamy figurę oraz jakie ubrania będą dla takiej figury najlepsze. Można spróbować określić to samemu lub poprosić o pomoc kogoś, kto zajmuje się tym profesjonalnie.

2. Zakładaj to, co wpasowuje się w Twój styl a niekoniecznie jest w trendach. Odzież w trendach ma to do siebie, że po prostu ma sprawić, że wyglądamy modnie, ale niekoniecznie dobrze. A to dlatego, że takie ubrania często nie są dopasowane do naszej osobowości, a to właśnie ona ma największy wpływ na nasz styl. Aby zacząć odkrywać swój styl w modzie pomyśl

Czy ktoś Ci powiedział, że nie możesz wyglądać stylowo mając 50+?

Jeżeli tak, to ten ktoś bardzo się myli. Na szczęście coraz więcej kobiet w każdym wieku chce wyglądać stylowo i porzucają bezkształtne, bezbarwne ubrania na rzecz dopasowanej do siebie garderoby. I tu nie chodzi o gonienie za trendami, a o to, by ubierać się zgodnie ze swoją naturą i stylem.

o kilku słowach, które najlepiej określałyby to, jak chcesz się czuć i prezentować w swoich ubraniach np. komfortowo, elegancko i minimalistycznie. I gdy chcesz coś kupić - za każdym razem mierząc tę rzecz - pomyśl, czy tak się w tej rzeczy czujesz. Możesz to samo zrobić w momencie, gdy chcesz zbudować swoją szafę od nowa i robisz selekcję tego, co posiadasz w garderobie.

3. Wybieraj trochę inne kolory niż kiedyś. Ta kwestia nie zawsze się sprawdza jednak często z upływem lat odcień skóry, nie mówiąc o odcieniu włosów, zmienia się i wtedy może zmienić się też nasz typ kolorystyczny. Dobrym pomysłem jest częstsze używanie jasnych kolorów w stylizacjach. Zbyt dużo ciemnych kolorów może postarzać. Jeżeli jesteś ciemniejszym typem urody to najprawdopodobniej wybór żywych i mocniejszych kolorów będzie również strzałem w 10.

4. Noś nowoczesne fasony i kroje. Fasony, które były na czasie np. 20 lat temu mogą bardzo postarzać. Nawet ubrania, które są klasyczne w swojej formie na przestrzeni wielu lat trochę się zmieniają jak np. klapy marynarek. Warto więc kontrolować zawartość swojej szafy w tym zakresie.

5. Stawiaj na jakość. Ubrania czy dodatki wykonane ze szlachetnych

materiałów takich jak np. skóra naturalna, wełna, jedwab wyglądają dużo lepiej niż te z materiałów sztucznych takich jak akryl czy poliester. Pomijając aspekty ekonomiczne (bardziej opłaca się kupić płaszcz dobrej jakości, bo będziemy z niego korzystać dużo dłużej i ostatecznie zapłacimy mniej niż za kilka płaszczy kupowanych co roku) oraz ekologiczne takie ubrania najczęściej mają lepsze wykończenie, konstrukcję, a co za tym idzie lepiej układają się na

sylwetce. Szlachetność materiału najczęściej widać na pierwszy rzut oka i nasz wizerunek na tym tylko zyskuje. Może warto zastanowić się nad stworzeniem garderoby kapsułowej (lub kilku w zależności od sezonu czy rodzaju aktywności) ponieważ jej ważną cechą jest właśnie wysoka jakość elementów wchodzących w jej skład.

6. Unikaj ubrań kojarzących się z dziećmi czy nastolatkami. Koszulka z wizerunkiem smerfa

czy np. białe, ażurowe rajstopy w kwiatki nie będą odmładzać a raczej odwrotnie-mogą sprawić, że tylko niepotrzebnie podkreślisz różnicę między swoim wiekiem a ubraniami, jakie masz na sobie. A przecież nie o to chodzi w stylowym ubieraniu się.

Marta Chlewińska
osobista stylistka,
tworzenie szafy kapsułowej
www.facebook.com/stylowekszalty
stylowekszalty@interia.pl



Bądź widoczny na drodze - nie pozwól przerwać swojej linii życia

W okresie jesienno-zimowym, kiedy szybciej zapada zmrok i panuje zła widoczność noszenie elementów odblaskowych ma ogromne znaczenie dla bezpieczeństwa pieszych. Płoccy policjanci przypominają nie tylko o obowiązku, ale również o konieczności używania elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu. Nawet niewielki element odblaskowy na ubraniu, plecaku lub torbie może uratować życie i zdrowie pieszego. Bądź widoczny na drodze - nie pozwól przerwać swojej linii życia.

Doskonale wiemy, że pieszy na drodze nie ma takiej ochrony, jaką ma kierowca czy pasażer samochodu. Nie chronią go pasy bezpieczeństwa, poduszki powietrzne czy kurtyny.

Dlatego tak ważna staje się jego widoczność na drodze, szczególnie w okresie jesienno-zimowym.

Jak wynika z analiz, po zmroku, pieszy ubrany w ciemny strój jest widziany przez kierującego pojazdem z odległości około 40 metrów. Zakładając, że minimalna droga zatrzymania samochodu jadącego z prędkością 50 km/godz. to około 30 metrów, a przy prędkości 90 km/godz. - 90 metrów, kierujący nie ma praktycznie czasu na reakcję. Natomiast osoba piesza, mająca na sobie elementy odblaskowe staje się widoczna nawet z odległości 150 metrów! Kierujący pojazdem zyskuje w ten sposób czas na wykonanie dowolnego manewru: może zwolnić, wyhamować i bezpiecznie ominąć pieszego.

Płoccy policjanci przypominają, że piesi, którzy poruszają się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym są obowiązani używać elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu.

Niezależnie od tego gdzie się poruszamy i o jakiej porze (w mieście czy poza nim, w dzień czy o zmroku), w warunkach niedostatecznej widoczności dla własnego bezpieczeństwa, nośmy elementy odblaskowe.

W 2020 roku na terenie działania Komendy Miejskiej Policji w Płocku doszło do 29 wypadków drogowych z udziałem pieszych. Niestety na skutek odniesionych obrażeń pięciu pieszych zmarło. Aby nie dochodziło do



tak tragicznych zdarzeń na drogach policjanci apelują: **Bądź widoczny na drodze - nie pozwól przerwać swojej linii życia!**

ml. asp. Marta Lewandowska
Oficer Prasowy KMP w Płocku



Dziś porozmawiamy o możliwościach jakie polskie prawo daje konsumentom w zakresie odstąpienia od umowy, czy zwrotu towaru. Jak tak naprawdę definiujemy konsumenta?

Zgodnie z art. 221 kodeksu cywilnego konsument to osoba fizyczna dokonująca z przedsiębiorcą czynności prawnej (np. umowa sprzedaży) niezwiązanej bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową. Status konsumenta powoduje, że podmiot ten (czyli konsument) jest podmiotem uprzywilejowanym w obrocie prawnym, ale tylko wtedy, gdy drugą stroną czynności prawnej (np. umowy sprzedaży) jest przedsiębiorca.

Jakie uprawnienia w takiej sytuacji przysługują konsumentowi?

Prawa konsumenta

Przy umowie zawieranej poza lokalem przedsiębiorstwa lub na odległość przedsiębiorca ma liczne obowiązki informacyjne względem konsumenta, a konsument ma szereg uprawnień związanych z zawarciem takiej umowy. Najważniejszym uprawnieniem jest możliwość skorzystania z prawa do odstąpienia od umowy. Konsument ma 14 dni na złożenie oświadczenia o odstąpieniu od umowy (dla jego zachowania wystarczy wysłanie oświadczenia, w tym terminie - np. pocztą tradycyjną, formularz wypełniony przez Internet). Co istotne, konsument nie musi podawać przyczyny

odstąpienia od umowy, wystarczy że złoży stosowne oświadczenie, a przedsiębiorca nie może wymagać od konsumenta podania przyczyny, nie może też uzależniać skuteczności oświadczenia o odstąpieniu od umowy od podania przez konsumenta przyczyny odstąpienia. Czternastodniowy termin jest liczony od dnia odebrania rzeczy przez konsumenta lub od daty zawarcia umowy (w przypadku umów zleceń, świadczenia usług).

Bardzo często sprzedawcy powołują się na gwarancję, którą utożsamia się z rękojmią. Czy to to samo?

Nie, są to dwa inne uprawnienia. Rękojmią to odpowiedzialność sprzedawcy za wady rzeczy, która została określona w kodeksie cywilnym. Wada fizyczna to niezgodność towaru z umową, zaś wada prawna to np. sytuacja, w której rzecz sprzedana jest własnością innej osoby. Z kolei gwarancja to rodzaj umowy zawartej pomiędzy sprzedawcą, a konsumentem, w którym to sprzedawca (a nie ustawodawca) reguluje zakres swojej odpowiedzialności za sprzedawaną rzecz.

Michał Rozkosz

Design powojenny. Kierunek rozwoju Muzeum Mazowieckiego w Płocku

Wystawa zaaranżowana w nowej przestrzeni ekspozycyjnej przy ul. Kolegiatnej prezentować będzie najcenniejsze i najciekawsze obiekty z kolekcji powojennego designu Muzeum Mazowieckiego w Płocku. Będą to zestawy mebli (oraz pojedyncze meble), ceramika reprezentująca polski new look, tkanina artystyczna, metaloplastyka. Zwiedzający podziwiać będą mogli prace Władysława Winczega i Olgierda Szlekysa, w tym kultowy zydelek „Sarenka”, reprezentacyjne komplety sprzętów z Ministerstwa Edukacji Narodowej czy z Urzędu Rady Ministrów, krzesło z Sali Kongresowej Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie, znane „pikasiaki” z Włocławka czy słynne w świecie designu plecione meble Władysława Wołkowskiego.

Część prezentowanych na wystawie obiektów to wyroby Spółdzielni Ład, która powstała w 1926 r. w Warszawie z inicjatywy profesorów i studentów Szkoły Sztuk Pięknych. Prężnie działała także po wojnie. Nazwa spółdzielni to również jej program artystyczny, wedle słów Karola Tichego: *Ład, bo to tylko trzy litery, bo to znaczy, że ma być ładnie i ma być*

w tym ład – porządek. Celem spółdzielni było projektowanie i wytwarzanie mebli, tkanin, ceramiki i innych przedmiotów wyposażenia wnętrz mieszkalnych, z wyraźnym dążeniem do doskonałości formy, surowca i wykonania.

Leonard Sobieraj, dyrektor Muzeum Mazowieckiego w Płocku zaznacza, że choć placówka specjalizuje się w secesji i art déco, to budowa kolekcji powojennego designu jest naturalnym kierunkiem rozwoju.

Korzenie Spółdzielni Ład sięgają okresu dwudziestolecia, a artyści działający w jej zasobach należeli do czołowych przedstawicieli polskiej odmiany stylu art déco. Uzupełniając swe zasoby o wyroby Ładu uzupełniamy naszą kolekcję dokumentującą rozwój polskiego wzornictwa doby modernizmu – od belle epoque po czasy powojenne. Dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego będziemy mogli prezentować ewolucję polskiego designu. Gdzie? Secesja ma w Płocku swój dom przy Tumskiej 8, art déco przy Kolegiatnej 6. Mam nadzieję, że stałym domem wzornictwa powojennego



będzie posesja przy ul. Kolegiatnej 4. Trwają prace nad przekazaniem tej działki w zasoby muzeum. Tymczasem zapraszamy na wystawę czasową, prezentującą kierunek naszego rozwoju.

Design powojenny. Kierunek rozwoju Muzeum Mazowieckiego w Płocku
Wystawa czasowa
Od 16 października 2021 roku
Ul. Kolegiatna 6

Milena Kolibczyńska
Muzeum Mazowieckie w Płocku

Medale, puchary, nagrody – za nami V Międzynarodowy Turniej Judo Sensei

Prawie 600 zawodniczek i zawodników z 28 klubów z całej Polski oraz z klubu z Litwy ostatni weekend września spędziło w Płocku. To właśnie na hali w Borowiczkach odbył się V Międzynarodowy Turniej Judo Sensei. Imprezę honorowym patronatem objął prezydent Płocka.

- Widać efekty pracy wcześniejszych lat. Do Płocka zawodnicy, trenerzy, kluby przyjeżdżają chętnie i chcą rywalizować na tym poziomie i dzieci i młodzieży, ale także dorosłych – mówił Andrzej Nowakowski prezydent miasta Płocka.

W każdej kategorii wiekowej, w każdej walce zawodnicy dawali z siebie wszystko, bo jak podkreślali warto trenować, by osiągnąć sukces.

- Od przeciwników można się nauczyć przede wszystkim różnych technik jak wykonać je dobrze

i jak zaskoczyć, bo można się zastanawiać ją przeciwko niemu – mówił Maciek.

Kazik przyznaje, że na turnieju uczy się pewności siebie. Zawody rozegrano na 6 matach w czterech kategoriach wiekowych 2013-2012, 2011-2010, 2009-2008, 2007-2006. Z turnieju każdy najlepszy zawodnik i zawodniczka wyjechali z nagrodami. Zadowoleni ze startu swoich podopiecznych byli także trenerzy.

- Zawsze powtarzam, że nie po to jeżdżymy aby machać nogami tylko żeby zostało coś w głowie. Żeby się nauczyli, bo taki turniej to jedna wielka nauka – przyznaje Artur Płocki trener Klubu Judo Politechniki Białostockiej.

Prowadzona była także klasyfikacja drużynowa. Dla klubów z największą

ilością zdobytych medali czekały pamiątkowe puchary. Najlepszym klubem turnieju został Same Judo.

- To jest efekt pracy wszystkich dzieci, które od nas z klubu zdobyły medale, a ja tak naprawdę miałem przyjemność go tylko odebrać – powiedział odbierając puchar Łukasz Wójcik trener UKS Same Judo.

Dodajmy, zawodnicy Judo Sensei zdobyli łącznie 15 medali: 11 brązowych, 2 srebrne, 2 złote.

- Cieszymy się, że turniej przyciągnął do Płocka tak dużą liczbę zawodników – mówił organizator imprezy Łukasz Smorzewski prezes Klubu Judo Sensei Płock.

Jak się okazało hala w Borowiczkach, choć przyjazna judokom jest już zbyt mała na tak dużą poważną imprezę.



Z ust prezydenta padła deklaracja, że w przyszłym roku turniej odbędzie się w hali Orlen Areny. Partnerem

medialnym turnieju było infoPłockTV. Skanując kod QR będziecie mogli obejrzeć film przygotowany z Turnieju.

Powstanie Mazowiecka Akademia Biegacza



Mazowiecka Uczelnia Publiczna w Płocku będzie promować się przez bieganie. Wiosną tego roku Ministerstwo Edukacji i Nauki ogłosiło konkurs „Doskonała Nauka - Społeczna Odpowiedzialność Nauki”. Wśród trzech propozycji zgłoszonych przez Mazowiecką Uczelnię Publiczną w Płocku był projekt „Mazowiecka Akademia Biegacza”. Uzyskał on pozytywną opinię komisji konkursowej, która przyznała na funkcjonowanie Akademii kwotę 45.140 zł. Dzięki wsparciu powstanie grupa biegowa, w ramach której uczestnicy trenować będą pod okiem dyplomowanego trenera. W sezonie zimowym zajęcia prowadzone będą w sali sportowej i siłowni Uczelni, natomiast wiosną i latem uczestnicy będą szlifować swoje umiejętności w terenie. Każdy z członków grupy otrzyma sprzęt sportowy z powstającym właśnie logo grupy! W ramach projektu uczestnicy

wyjeżdżać będą na zawody, gdzie poza zwycięstwami i życiówkami promować będą swoją macierzystą uczelnię. Z projektu sfinansowana będzie także premierowa edycja Akademickiego Pucharu Polski na 10 km, która rozegrana zostanie w ramach przyszłorocznej 11. Tumskiej Dychy. Jednak przed uczestnikami projektu stoi jeszcze większe wyzwanie, które postawił prof. Maciej Słodki – Rektor Uczelni. Jest nim ukończenie trasy Półmaratonu Dwóch Mostów, który odbędzie się miesiąc przed Akademickim Pucharem Polski.

Szczegóły odnośnie Mazowieckiej Akademii Biegacza już wkrótce pojawią się na www.mazowiecka.edu.pl oraz www.biegajzdykiem.pl

Sebastian Dymek



Kolejna porażka Wisły

Niestety, 10 kolejka ekstraklasy nie przyniosła Wiśle Płock awansu w tabeli. Mecz rozegrany 2 października w Zabrzu na stadionie Ernesta Pohla zakończył się zwycięstwem Górnika Zabrze. W 19 minucie strzelanie rozpoczęła Wisła i na liście strzelców wpisał się Rafał Wolski. Jednak Górnik nie pozwolił Wiśle pójść za ciosem i już 4 minuty później Piotr Krawczyk doprowadził do wyrównania. Wynik nie uległ zmianie do końca pierwszej połowy i oba zespoły schodziły do szatni z jednakowym dorobkiem bramkowym. W drugiej połowie meczu znów Wisłę naprowadzenie wyprowadził Rafał Wolski strzelając w 57 minucie swoją drugą bramkę. Niestety potem strzelali już tylko gospodarze: Jesus Jimenez 67 min. Bartosz Nowak 78 min. i Krzysztof Kubica 83 min. Ostatecznie spotkanie zakończyło się wygraną gospodarzy 4:2

Po meczu na konferencji prasowej grę swoich zespołów ocenili trenerzy.

Maciej Bartoszek (Wisła Płock): Jeżeli chodzi o spotkanie, to myślę, że od początku weszliśmy dobrze w mecz i przez większą część czasu Górnik odpowiadał nam tylko sporadycznymi kontrami, brutalnymi faulami podstrajając spotkanie. Jeżeli chodzi o drugą połowę, to po raz kolejny przegraliśmy sami to spotkanie. To nie Górnik zaczął nagle grać rewelacyjnie, tylko my, można powiedzieć, przestaliśmy grać. Nie wiem, czy spowodowane to było wymuszonymi trzema zmianami, które musieliśmy zrobić. W przerwie uraz Dušana Lagatora, po przerwie trzeba było zmienić debiutanta Fryderyka Gembowskiego i dokonać podwójnej



foto: Mateusz Ludwiczak

zmiany. Od tamtej pory można powiedzieć, że nasza gra została zaburzona i kompletnie nie funkcjonowaliśmy jako zespół. To tak naprawdę spowodowało porażkę w naszym meczu.

Jan Urban (Górnik Zabrze): Rzeczywiście, zawsze takie zwycięstwa smakują bardziej, kiedy się odrabia wynik. Dzisiaj tak było i przy wyniku 1:2 pamiętam, jak żeśmy rozmawiali tutaj o meczu z Termalicą, że drużyna przestała grać. Ja też byłem ciekawy, jak zareagujemy dzisiaj na taki negatywny wynik, a wyszło super. W pewnym momencie wszystko się zaziębiło i bramka na 2:2, gdzie poszliśmy za ciosem, kibice, to wszystko się zawiązało, że ataków było bardzo dużo. Cieszę się, że drużyna pokazała charakter, bo nie było wcześniej takich spotkań, że odrabialiśmy straty, że była i niezła gra,

agresywność, charakter przede wszystkim. Fajnie to wyszło, bo to był mecz z tych, jak ze Stalą Mielec, Wartą Poznań, gdzie nie wygrywając, zostaliśmy w dole tabeli. Na dzień dzisiejszy jesteśmy gdzieś tam w środku, co na pewno cieszy.

Po 10 kolejkach z dorobkiem 10 punktów Wisła Płock zajmuje 14 miejsce. 3 mecze wygrane, 6 porażek i jeden remis nie napawają dumą, ale na pewno powinny mocno zmotywować Wiślaków do zdobywania potrzebnych punktów.

Następny mecz Wisła Płock zagra u siebie już w niedzielę 17.10.2021 o godz. 12.30 z Pogonią Szczecin. Mimo, że atutem jest własny stadion przyda się porządny doping, bo Pogoń po 10 kolejkach uplasowała się na wysokiej, 3 pozycji w tabeli ekstraklasy.

Od 30 lat dla regionu płockiego

Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku to uczelnia, która już od 30 lat jest nierozdzielnie związana z regionem płockim.

Wyszkoliła już ponad 40 tysięcy absolwentów, którzy z sukcesami pracują w Płocku i północnym Mazowszu oraz szerzej – na terenie całego kraju. Absolwenci Uczelni prowadzą własne firmy oraz pracują w małych i dużych przedsiębiorstwach, a także w instytucjach użyteczności publicznej, osiągając zawodowe sukcesy.

Absolwenci **Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku** to osoby w pełni przygotowane do funkcjonowania na rynku pracy. Ukończenie praktycznych studiów to podstawa stabilnej przyszłości, a podjęcie studiów zaocznych to znakomite rozwiązanie dla osób, które jednocześnie chcą pracować, zdobywać wykształcenie i zasmakować życia studenckiego. W dzisiejszych czasach podejmujący zatrudnienie nie są oni zmuszeni do rezygnacji ze swoich marzeń o zdobyciu wykształcenia wyższego.

Podczas niedawnej Inauguracji roku akademickiego 2021/2022 Rektor

SWPW, prof. Zbigniew Kruszewski mówił:

- Mijający rok akademicki pokazał, że potrafiliśmy z dnia na dzień przestawić się i dobrze wykorzystać nowoczesne technologie w edukacji i pracy. Oswoiiliśmy się z przestrzenią wirtualną. Pomimo tych szczególnych okoliczności rok akademicki, który dobiegł końca, był okresem wyjątkowej pracy dydaktycznej, naukowej i organizacyjnej.

W rozpoczynającym się właśnie roku akademickim Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku wprowadziła hybrydowy system nauczania. W praktyce oznacza to, że część zajęć teoretycznych takich jak wykłady odbywać się będzie zdalnie, za pośrednictwem platformy e-learningowej. W murach uczelni studenci spotykają się będą na ćwiczeniach, konwersatoriach, warsztatach – wszystkich formach nauczania praktycznego.

Jednym z podstawowych celów działania Uczelni jest stałe podnoszenie jakości kształcenia i doskonalenie pracy Uczelni. Włodkowicowi udaje się je realizować. Świadczą o tym

kolejne oceny pozytywne przyznane prowadzonym przez Włodkowica kierunkom studiów przez Polską Komisję Akredytacyjną. W ostatnim czasie otrzymał on po raz kolejny, na maksymalny okres sześciu lat, akredytację dla kierunków „pedagogika”, prowadzonych w Płocku oraz w filiach w Ławie i w Wyszku oraz dla kierunku „informatyka”.

Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku proponuje szeroki pakiet ciekawych kierunków oraz zakresów studiów podyplomowych. Tegoroczna oferta SWPW to 5 kierunków licencjackich, jeden inżynierski i 3 magisterskie uzupełniające. Uczelnia posiada w swojej ofercie także studia jednolite pięcioletnie na kierunku Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna. Dla osób posiadających już dyplom proponuje blisko 60 zakresów studiów podyplomowych.

Różnorodność oferty powoduje, że ciężko wskazać jeden kierunek, który jest najbardziej popularny. Włodkowic ma wielu kandydatów zarówno na Administrację, Pedagogikę, czy Informatykę, Wychowanie fizyczne, jak i na Bezpieczeństwo

narodowe oraz Zarządzanie. Dużym zainteresowaniem cieszą się również studia jednolite pięcioletnie na kierunku Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna. Z pewnością na szczególne zaakcentowanie zasługują nowe specjalności przygotowane na ten rok akademicki: na studiach licencjackich: Bezpieczeństwo informacji, Profilaktyka i interwencja kryzysowa, Trener przygotowania motorycznego oraz na studiach magisterskich: Terapia pedagogiczna z elementami pedagogiki Montessori. Trzeba podkreślić, że Włodkowic jako uczelnia praktyczna stawia na dużą ilość zajęć pozawykładowych. Dla przykładu na kierunku Informatyka na zajęciach z przedmiotu Podstawy programowania robotów wykorzystywany jest robot przemysłowy Kuka.

Oprócz ciekawych kierunków Uczelnia oferuje swoim studentom **rozbudowany system stypendialny**. W roku 2020 przekazała studentom stypendia na łączną kwotę **ponad 3 milionów zł (3 098 640 zł)**. Mogą oni skorzystać także z licznych rabatów i ratalnego systemu opłat czesnego. Jest to doskonałe rozwiązanie odciążające budżet domowy.

Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku wspiera także osoby niepełnosprawne w procesie studiowania. Kampus SWPW jest dostosowany do ich potrzeb. Na uczelni funkcjonuje Pełnomocnik Rektora ds. osób z niepełnosprawnościami oraz punkt obsługi osób niepełnosprawnych, w ramach którego odbywają się dyżury psychologa, doradcy edukacyjnego, asystenta dydaktycznego dla osób z niepełnosprawnościami oraz specjaliści od technologii wspierających. Do dyspozycji studentów oddano m.in. schodolazy i przenośną walizkową pętlę indukcyjną dla osób niedosłyszących. Na terenie kampusu Włodkowica zamontowano system nawigacyjno-informacyjny wspierający osoby niewidome i słabowidzące.

Osoby zainteresowane szczegółową ofertą Włodkowica zapraszamy do kontaktu z doradcą edukacyjnym pod numerem telefonu 661 121 122 oraz na stronę internetową **www.wlodkowic.pl**. Czekają na Państwa specjaliści ds. rekrutacji, którzy wesprą zarówno w procesie decyzyjnym, jak i rekrutacyjnym, tel. 24 366 41 00, 366 41 50, **rekrutacja@wlodkowic.pl**.



reklama



Polecamy szeroki asortyment wyrobów
wypiekanych według sprawdzonych receptur.



Piekarnia nr 10 PSS Zgoda, Płock ul. Banacha 10 **tel. 24 262 88 32** www.pssplock.pl

reklama

INSTALACJE C.O. Z DOTACJĄ



CIEPŁO I WODA W TWOIM DOMU

- artykuły hydrauliczne,
- instalacje sanitarne i CO,
- kotły olejowe, gazowe i węglowe,
- rekuperatory,
- instalacje solarne,
- pompy ciepła,
- przyłącza wod-kan,
- przydomowe oczyszczalnie,
- usługi mini-koparką,
- usługi koparko-ładowarką.

Zakład Handlowo Usługowy
Sylwester Stawicki
Rogatki Gostynińskie 3a
09-530 Gąbin
tel.: 24 231 44 12
kom.: 604 128 711
kontakt@prostawicki.pl
www.prostawicki.pl

